

kochani

aby mantra działała to trzeba znać słowa które trzeba mentalnie powtarzać za Sai Babą  
na stronie Roberta jest tekst "objawienie mantry" ale mi się nie otwiera nie mam tego programu więc podaję poniżej :

Czym jest mantra?

Mantra wywodzi się z tradycji wschodu i jest swego rodzaju modlitwa. Spotyka się określenie ze mantry są słowami mocy (można je przyrównać do zaklęć).

Mantry najczęściej składają się z sylab zapisanych w sanskrycie (języku świętych ksiąg hinduskich). Sylaby te mają różne wibracje i różnie wpływają na otoczenie, jak i na osobę wypowiadającą (bądź śpiewając) mantry.

Podstawowa mantra jest dźwięk OM – odpowiada on wibracjom wszechświata, można powiedzieć Boga.

Dlatego mantry nie są zwykłymi modlitwami, są czymś więcej... określenie "mowa bogów" bardziej tu chyba pasuje.

Zapis w sanskrycie uniemożliwią dosłownego tłumaczenia mantr na nasz język, więc może powstać wiele tłumaczeń i wszystkie dobre :) ... oby mniej więcej zachować sens.

Mantra Gayatri

Mantra Gayatri jest bardzo silną mantrą wedyjską pochodzącą sprzed wielu tysięcy lat. Służy ona do likwidowania negatywnej karmy, chroni, oczyszcza( również pożywienie) i prowadzi do oświecenia.

Należy śpiewać ją codziennie przynajmniej trzy razy, a najlepiej dziewięć razy. Ważne, aby liczba powtórzeń była podzielna przez trzy.

Om Bhur Bhuvah Svah  
Tat Savitur Varenyam  
Bhargo Devasya Dhimahi  
Dhiyo Yonah Prachodayat  
Om Swaha

(polska wymowa)  
Om Bur Buła Swa  
Tat Sawitur Warenjam  
Bargo Dewasjia Dimahi  
Dijo Jo na Pracadajat  
Om Swaha

Medytuj nad OM, pradźwiękiem Boga, z którego biorą początek trzy

sfery, Bhur- ziemna, ciężka, Bhuvah-eteryczna, subtelniejsza i Svah- niebieska, najsubtelniejsza.

Oddajemy cześć (Varenyam) najwyższemu, niepojetemu, Boskiemu Bytowi (Tat), a także twórczej, życiodajnej sile przejawiającej się w słońcu(Savitur).

Medytujemy (Dhimahi) nad promieniowaniem (Bhargo) światłem (Devasya) Boga, które unicestwia wszelką ciemność, niewiedzę i wszelkie wady.

O Boże, prosimy Cię usilnie(Yonah Prachodayat), by Twoje światło zechciało rozjaśnić nasz umysł (Dhi).

Opis:

bhur, bhuvah, svah – są to trzy sfery, ziemna, eteryczna i niebiańska. Om włada wszystkimi z nich.

Cześć (varenyam) niepojetemu Boskiemu Bytowi (tat) i sile życia Słońca (savitur).

Medytacja (dhimahi) nad promiennym (bhargo) Światłem Boga, które niszczy Ciemność.

Proszę usilnie (yonah prachodayat) o rozjaśnienie tym światłem mojego umysłu (dhi).

Mantra Gayatri – jedna z najstarszych mantr przechowanych przez tradycję Wschodu od co najmniej 5 tysięcy lat – likwiduje negatywną karmę. Chroni, oczyszcza – także pożywienie – prowadząc do oświecenia. Powtarza się ją 3 x dziennie, a najlepiej 9 razy. Ważne jest, aby liczba powtórzeń była podzielna przez 3. Podaje za książką “Sai Baba mówi o związkach”.

Gayatri – Pieśń Światła

Mantra (skt. mana umysł, tra wyzwolenie) – w buddyzmie i hinduizmie formuła, werset lub sylaba, która jest elementem praktyki duchowej. Jej powtarzanie ma pomóc w opanowaniu umysłu, zaktywizowaniu określonej energii, uspokojeniu, oczyszczeniu go ze splamień. Szczególnie istotną sprawą jest bezpośredni przekaz z ust wykwalifikowanego nauczyciela, gdyż tylko wtedy mantra uzyskuje właściwą moc. Mantra Gayatri to werset z Rygwedy (3.62.10). Stanowi ona modlitwę do Sawitara (postaci Boga opiekującej się słońcem), akcentującą medytację nad jego doskonałym światłem z prośbą o oświecenie intelektu. Istnieje wiele dobrych przekładów znaczenia,

które się uzupełniają lub zawierają dodatkowe wyjaśnienia. Jeden z typowych przekładów to: “Oto Światłość ogarniamy (przenikamy); Cali światłością niebios przenikniemy; Światłem wszystko umacniamy!” Mantra Gāyatrī jest uważana za jedną z najświętszych mantr, czyli różańcowych modlitw hinduizmu. Hinduiści wierzą, że ma moc niweczenia karmy. Jest to praktyka codzienna wszystkich uczniów bramińskich w Indii, recytowana trzy razy dziennie (sandhya) po 108 razy z użyciem mala (różańca). Nazwa Gāyatrī ma podwójne znaczenie, raz jest to miara rytmu mająca 24 sylaby (tutaj 16 plus 8), nie licząc początku przed sylabą Tat, który jest dodatkiem. Dwa, Gāyatrī to Bogini Matka Ziemia, od którego to imienia zresztą pochodzi greckie słowo “Gaia”. Bogini Gāyatrī żywi się promieniami wszystkoożywiającego aspektu słonecznego Boga, zwanego Savitr. Jest też częścią Bogini Słońca Savitrī, czyli umiłowaną przez solarne Bóstwo. W potocznym rozumieniu jest to zasadnicza dla tradycji hinduistycznych modlitwa o światło, zrozumienie i oświecenie. Hinduscy guru (mistrzowie) uważają wręcz, że ktoś kto nie praktykuje Gāyatrī Mantry nie może być oświecony. Nie jest to pogląd odosobniony, a doktrynalne spory z buddystami dotyczą także konieczności praktykowania tej mantry dla oświecenia i wyzwolenia. Wedle większości znanych autorytetów bramińskich, ktoś, kto nie jest ekspertem w praktyce tej mantry, nie może prowadzić nauczania m.in. jogi, tantry etc. nawiązując do miary rytmu 24 sylab, zasada ta może dotyczyć praktykowania wszystkich mantr Rigvedy o takim metrum.

OM!

Bhūr-bhuvāḥ Svāḥ;  
Tat Savitur-VarenyaM  
Bhargo Devasya Dhīmahi |  
Dhiyo Yo Nah Praçodayāt ||

Przyjemnego praktykowania wszystkim joginkom i joginom życzę!

<http://himavanti.pun.pl/viewtopic.php?id=44>

Zapis w sanskrycie:

Om  
bhoor-bhuvah-svah Tat Savitur Varenyam  
Bhargo Devasya Dheemahi Dhiyo yo nah prachodayaat.

Inne tłumaczenie:

O wszechmogący Boże  
Stworzycielu życia, który usuwasz ból i smutek, a dajesz radość  
O Stworzycielu wszechświata

Otrzymujemy od Ciebie wspaniałe światło gładzące grzechy  
Sprowadź nasze umysły na właściwą ścieżkę

Można spotkać się z innym tłumaczeniem...np.:

Bhoor-Bhuvah-svah, te słowa są symbolami.

Bhoor – oznacza świat fizyczny, egzystencje, ziemię

Bhuvah – świat uczuć, świadomość (usuwającą smutek i ból:]), niebo

Svah – Świat myśli, prawdziwe szczęście, niebios

Bhagavad-Gita

brhat-sama tatha samnam gayatri chandasam aham  
masanam marga-śirso 'ham rtunam kusumakarah

brhat-sama – Brhat-sama; tatha – również; samnam – spośród hymnów Sama Vedy;  
gayatri – hymny Gayatri; chandasam – z całej poezji; aham – Ja jestem;  
masanam – spośród miesięcy; marga-śirsa – listopad i grudzień;  
aham – Ja jestem; rtunam – spośród wszystkich pór roku; kusuma-akarah – wiosna.

Wśród hymnów Sama Vedy – Ja jestem Brhat-samą; a z poezji – Gayatri.  
Spośród miesięcy jestem Margaśirsa (listopadem i grudniem), a z pór  
roku – kwitnącą wiosną.

**ZNACZENIE:** Jak to już Pan oznajmił wcześniej, pomiędzy wszystkimi  
Vedami jest On Sama Veda. Sama Veda jest bogata w piękne pieśni grane  
i śpiewane przez różnych półbogów. Jedną z tych pieśni jest  
Brhat-sama, która ma wyśmienitą melodię i śpiewana jest o północy