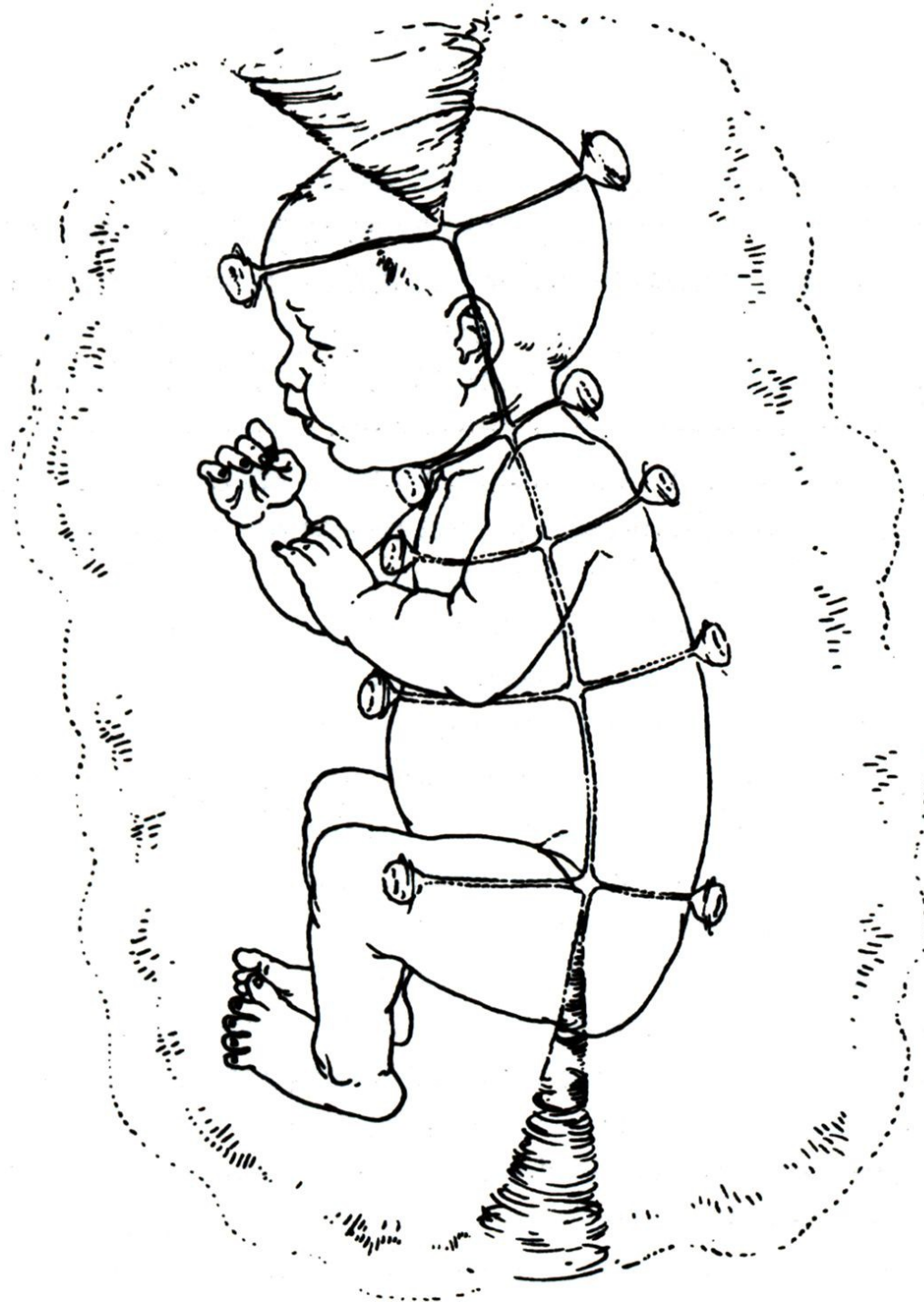
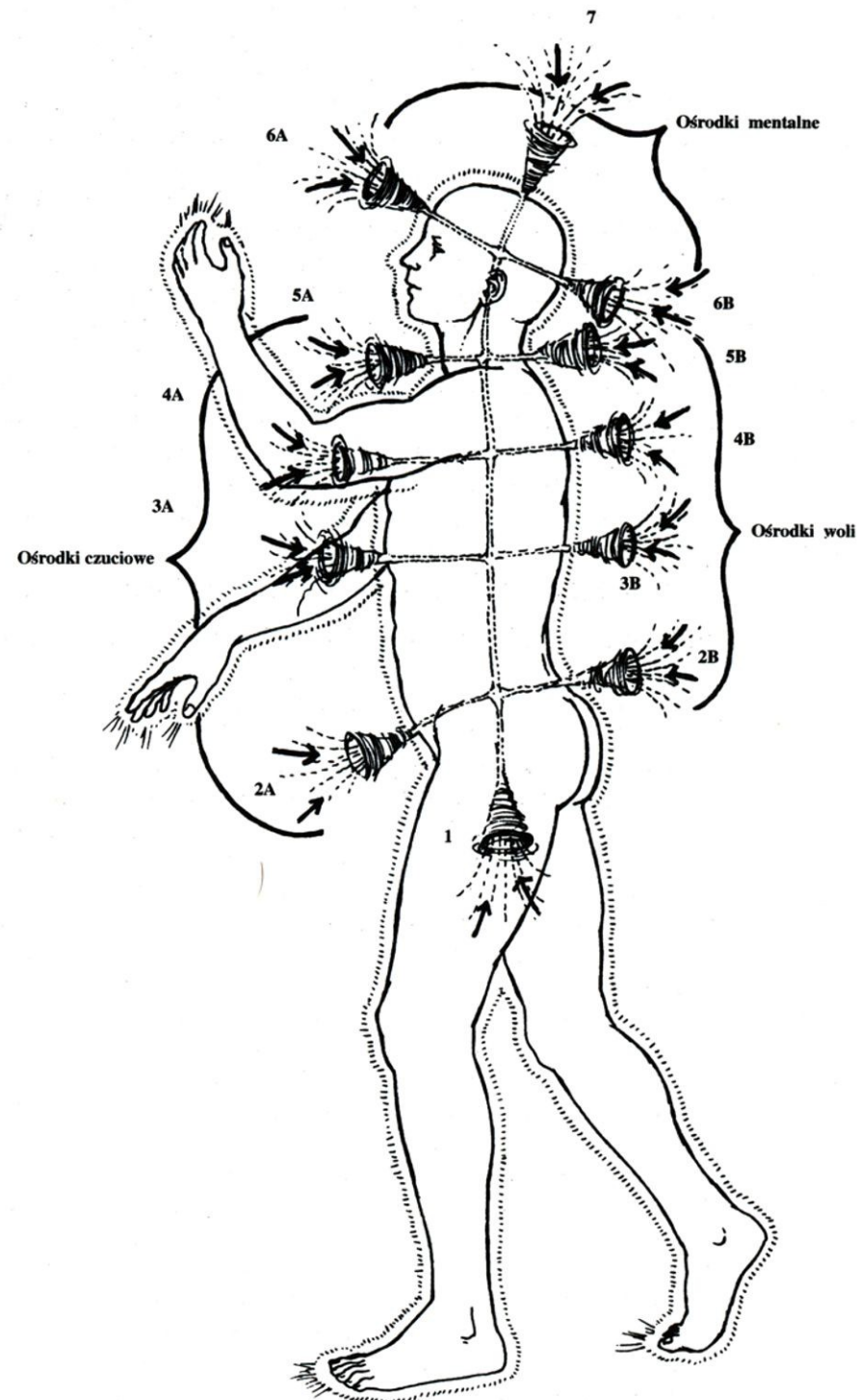




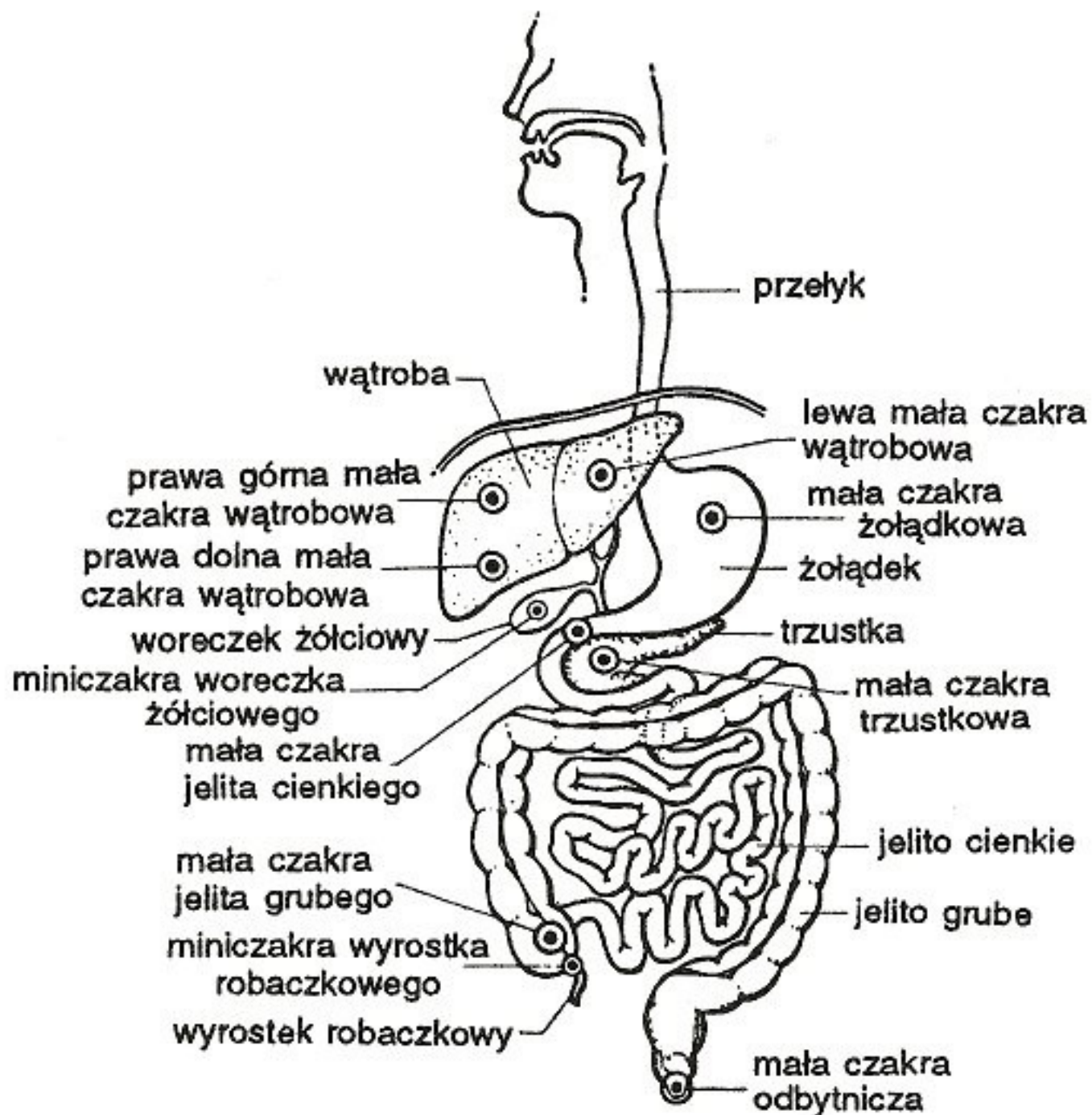
Rysunek 8-1: Normalna aura dziecka



Rysunek 7-3: Siedem czakramów głównych, widok z przodu i z tyłu (obraz diagnostyczny)



7.1. Czakry wpływające na stan zdrowia oczu i uszu



11.2. Układ pokarmowy

lewa górną małą
czakra płucna

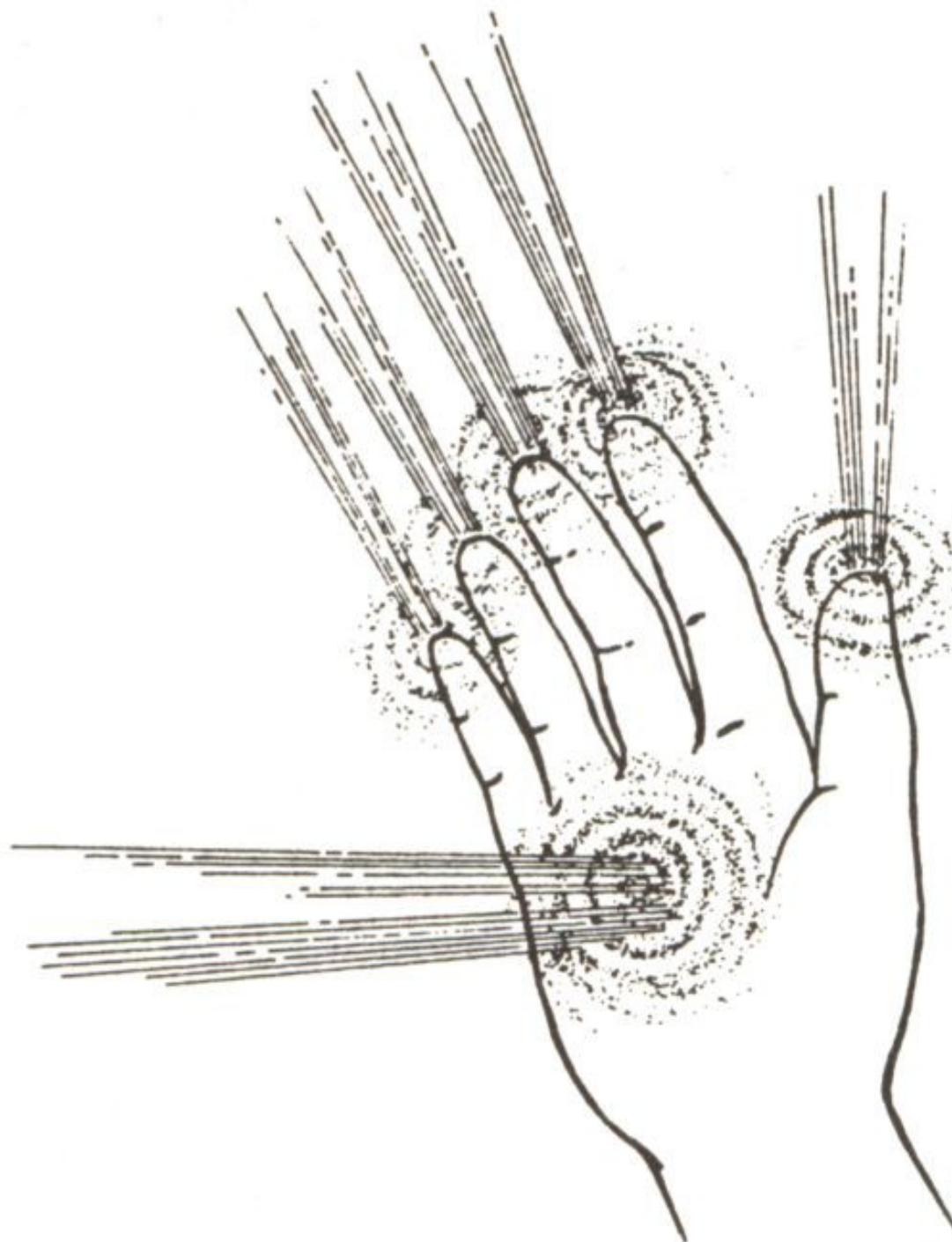
prawa górną
małą czakra
płucna

prawa środkowa
mała czakra
płucna

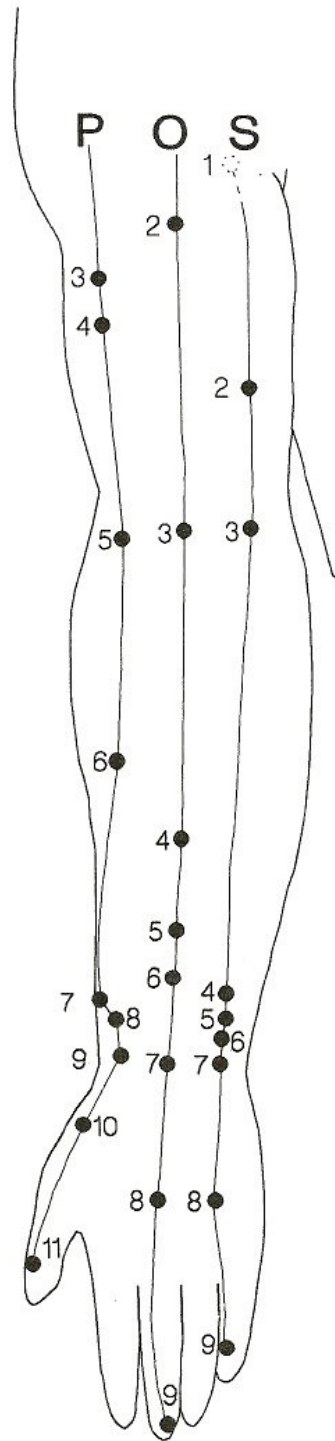
prawa dolna
mała czakra
płucna

lewa dolna mała czakra płucna

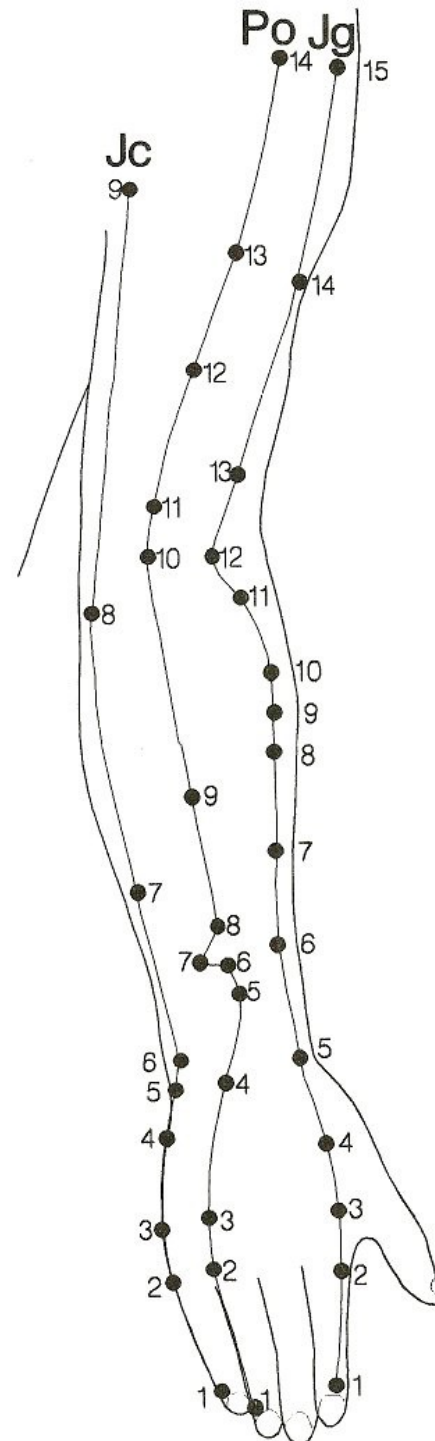
10.3. Małe czakry płucne



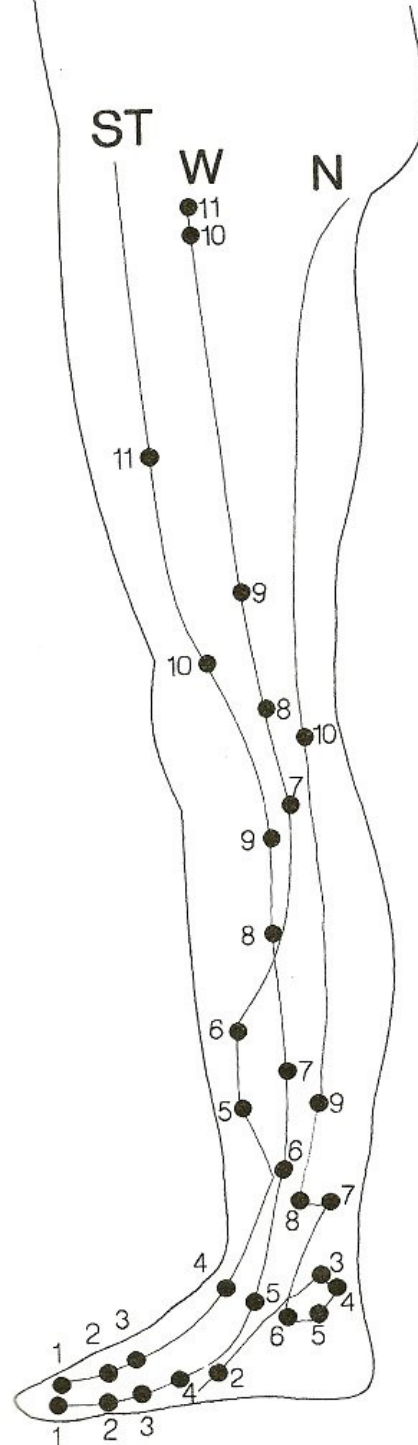
3.2. Czakra dłoniowa i czakry palcowe



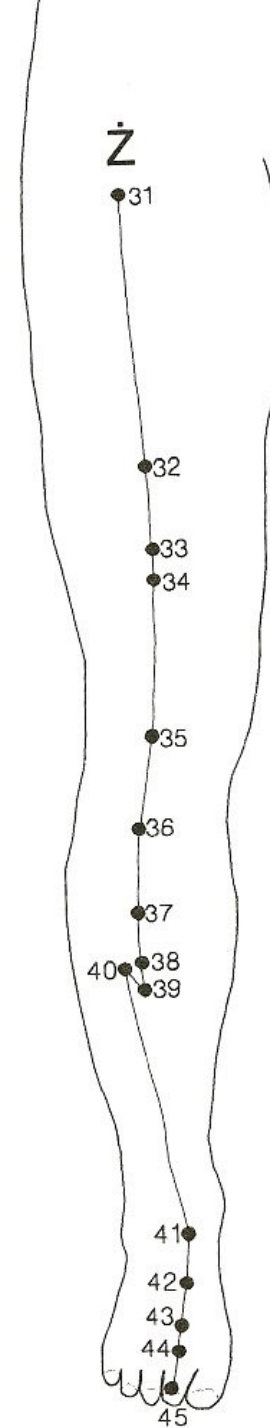
Topografia punktów i meridian
wewnętrznej powierzchni kończyny
górnej



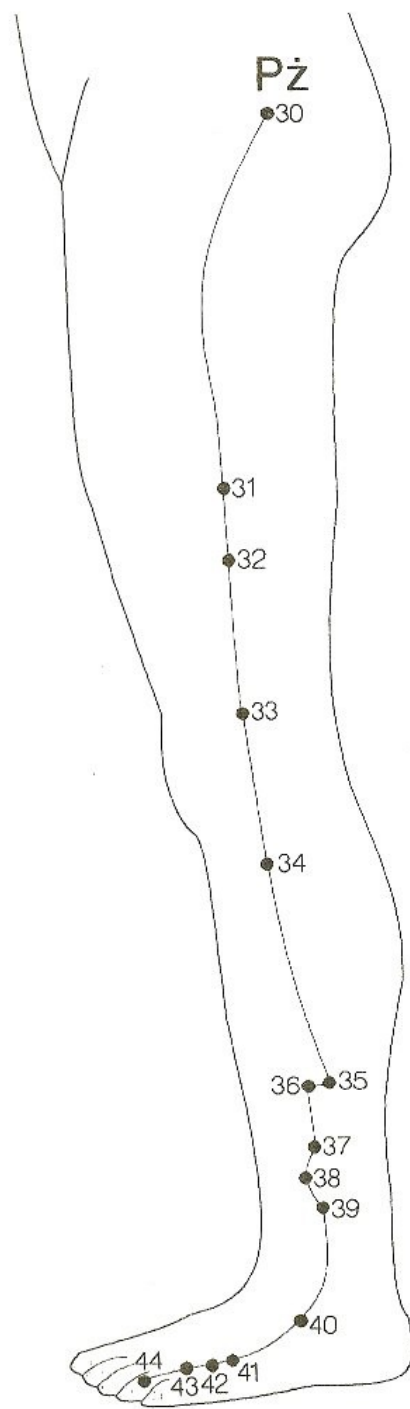
Topografia punktów i meridian
zewnętrznej powierzchni kończyny
górnej



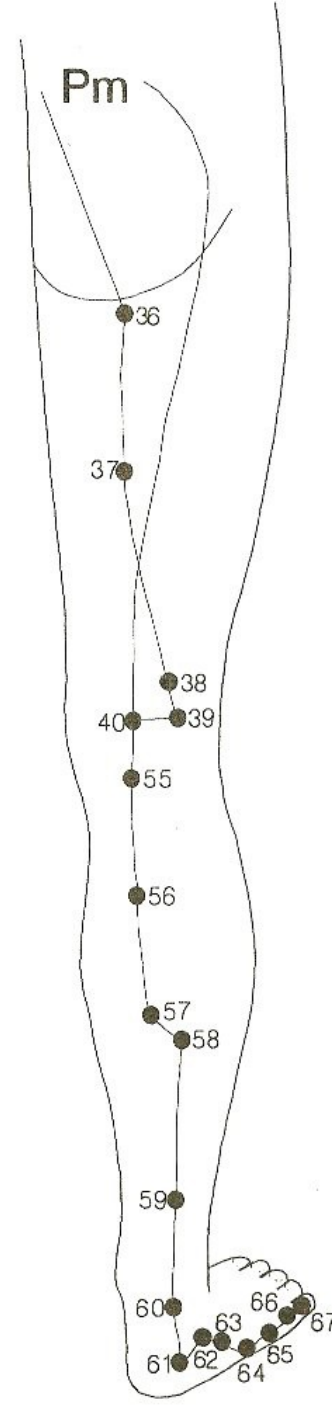
Topografia punktów i meridian
wewnętrznej powierzchni
kończyny dolnej



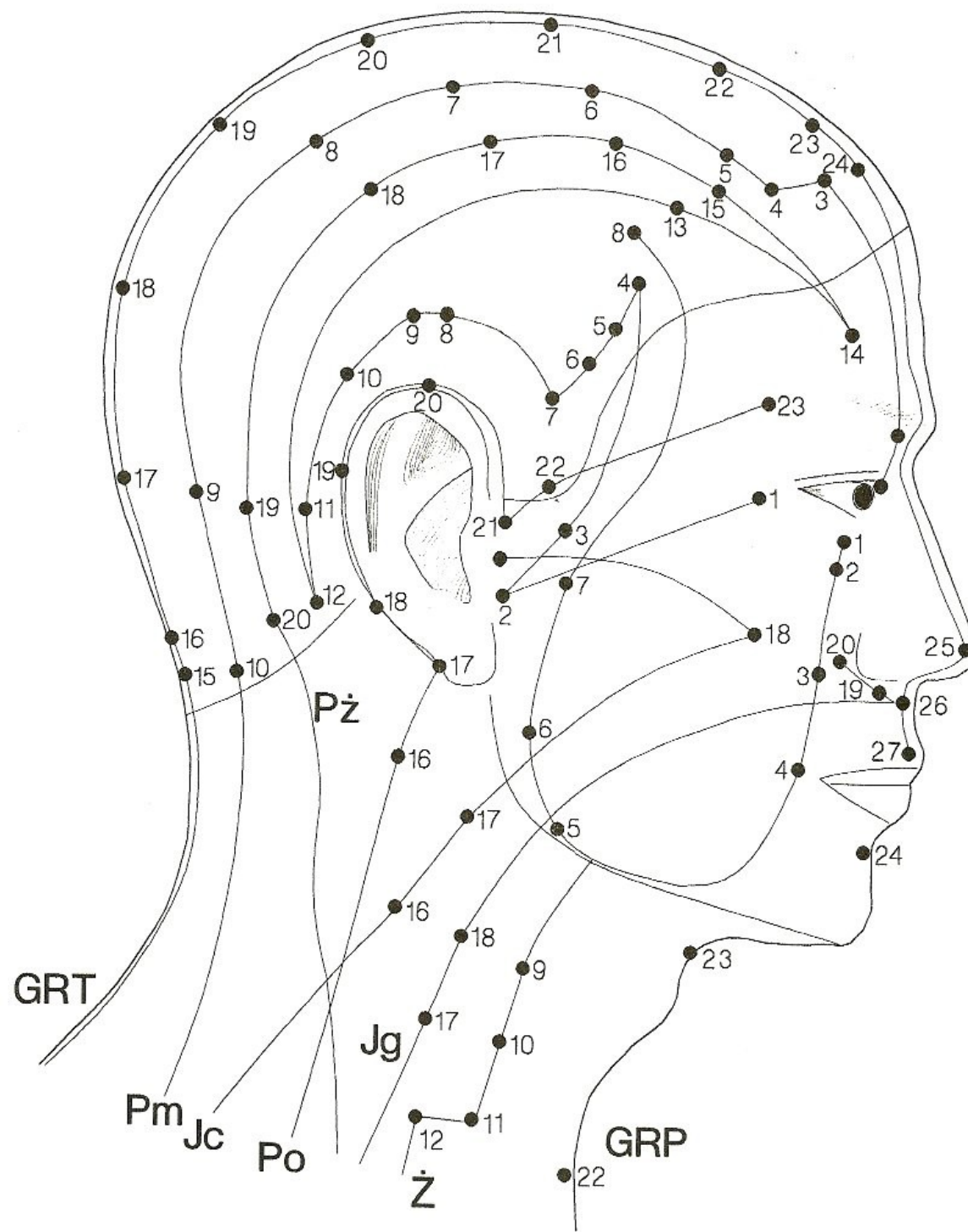
Topografia punktów meridianu
żołądka na przedniej powierzchni
kończyny dolnej



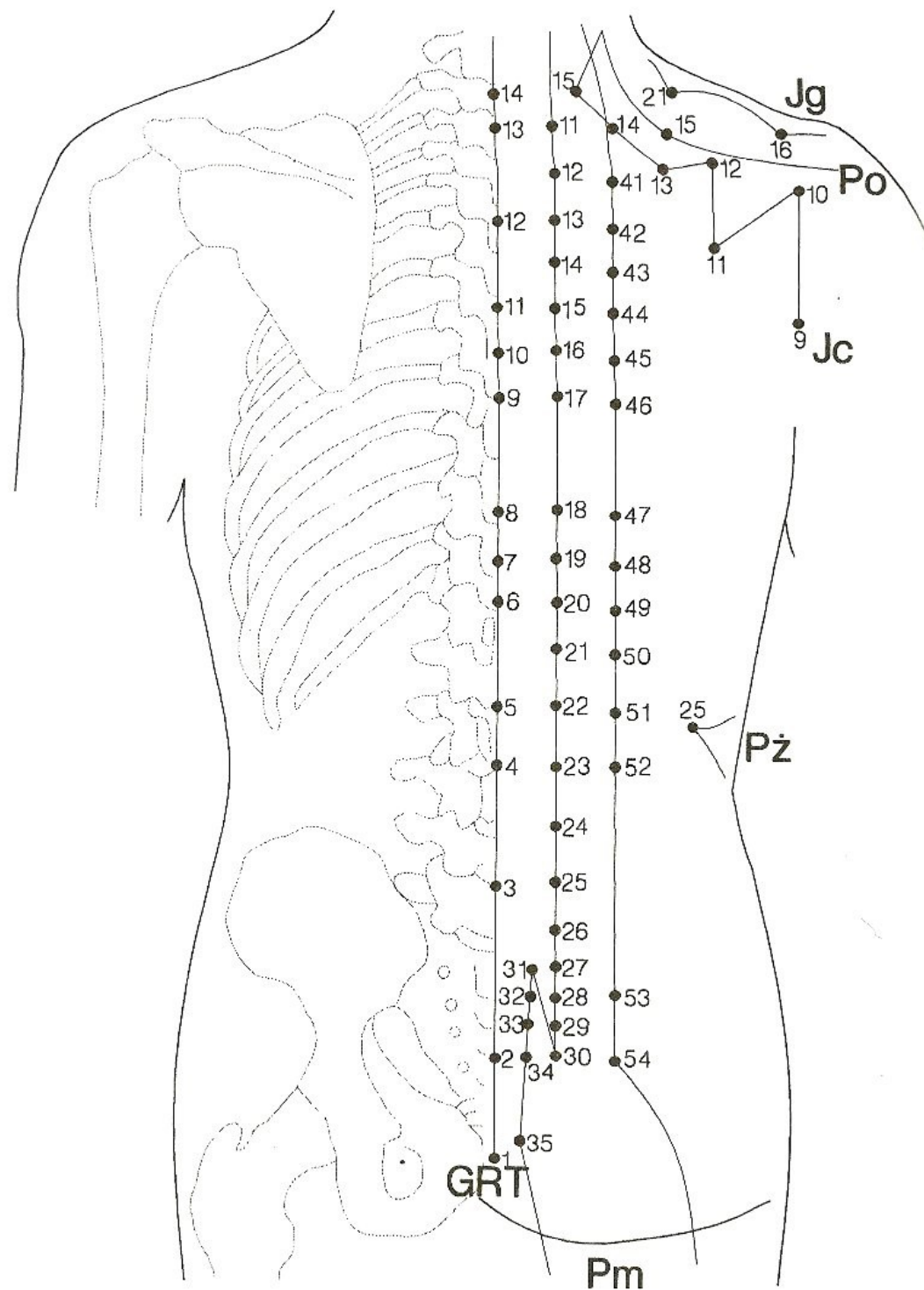
Topografia punktów meridianu
pęcherzyka żółciowego na bocznej
powierzchni kończyny dolnej



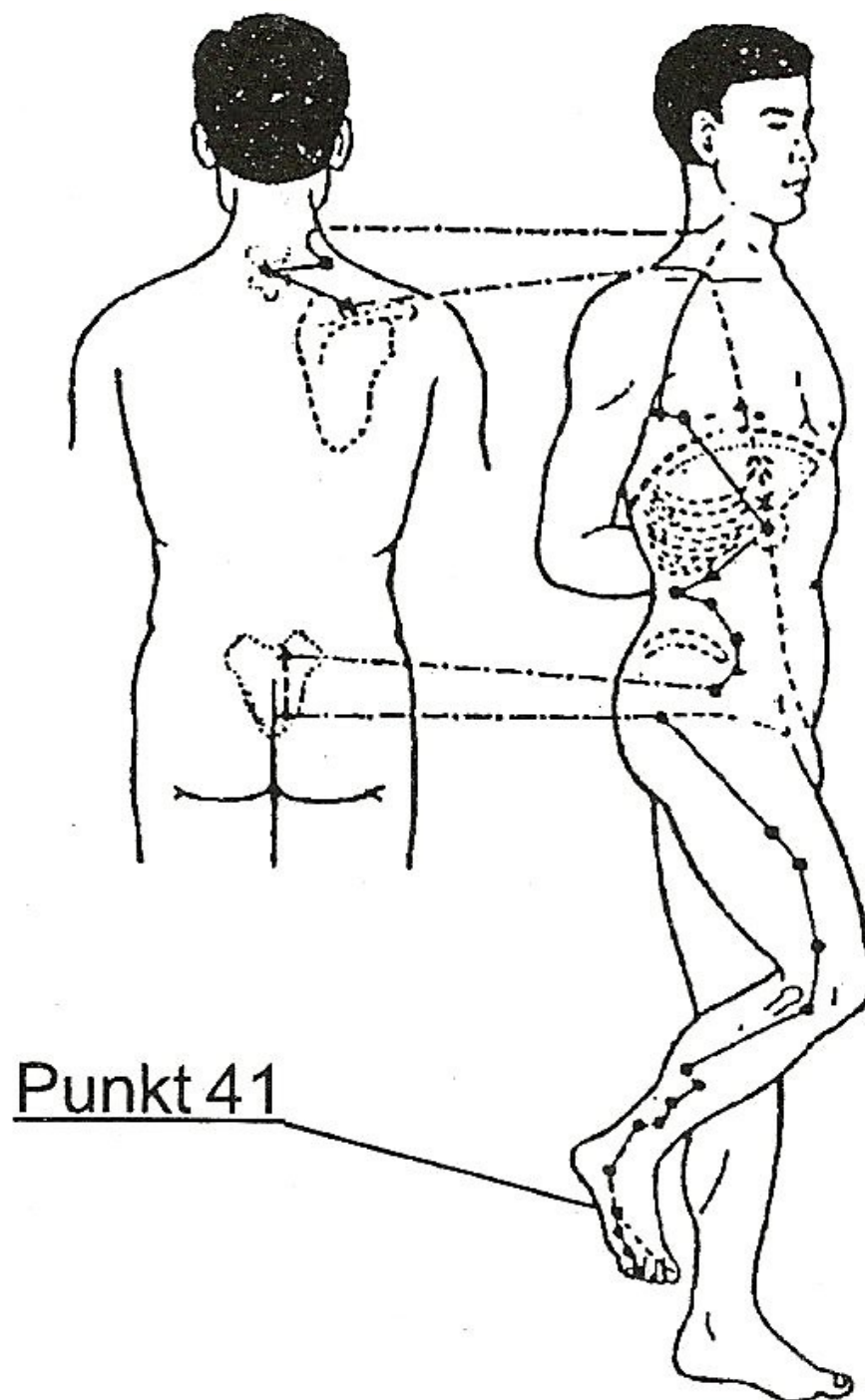
Topografia punktów meridianu
pęcherza moczowego na tylno-bocznej
powierzchni kończyny dolnej



Topografia punktów i meridian głowy

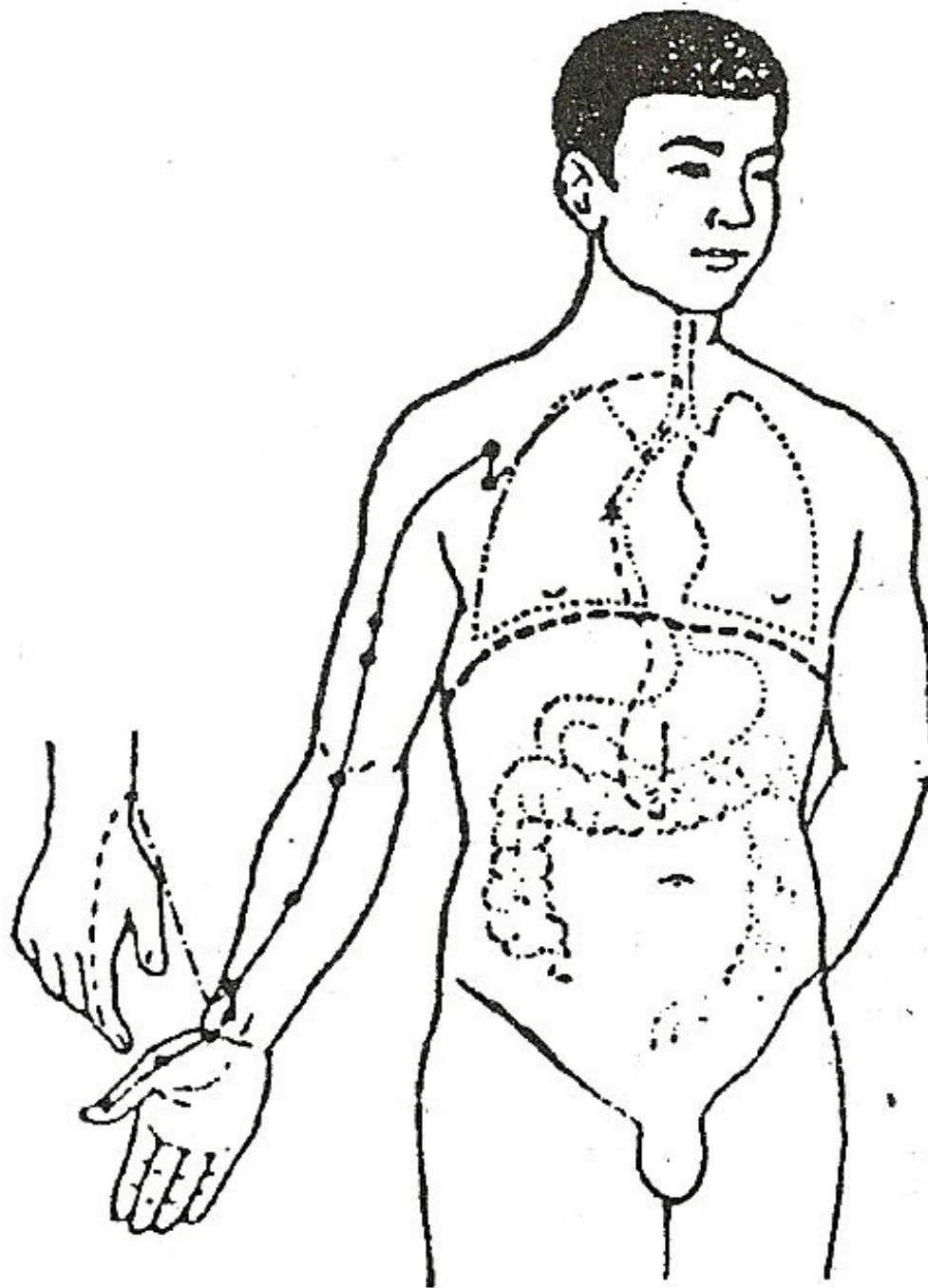


Topografia punktów i meridian tylnej powierzchni tułowia

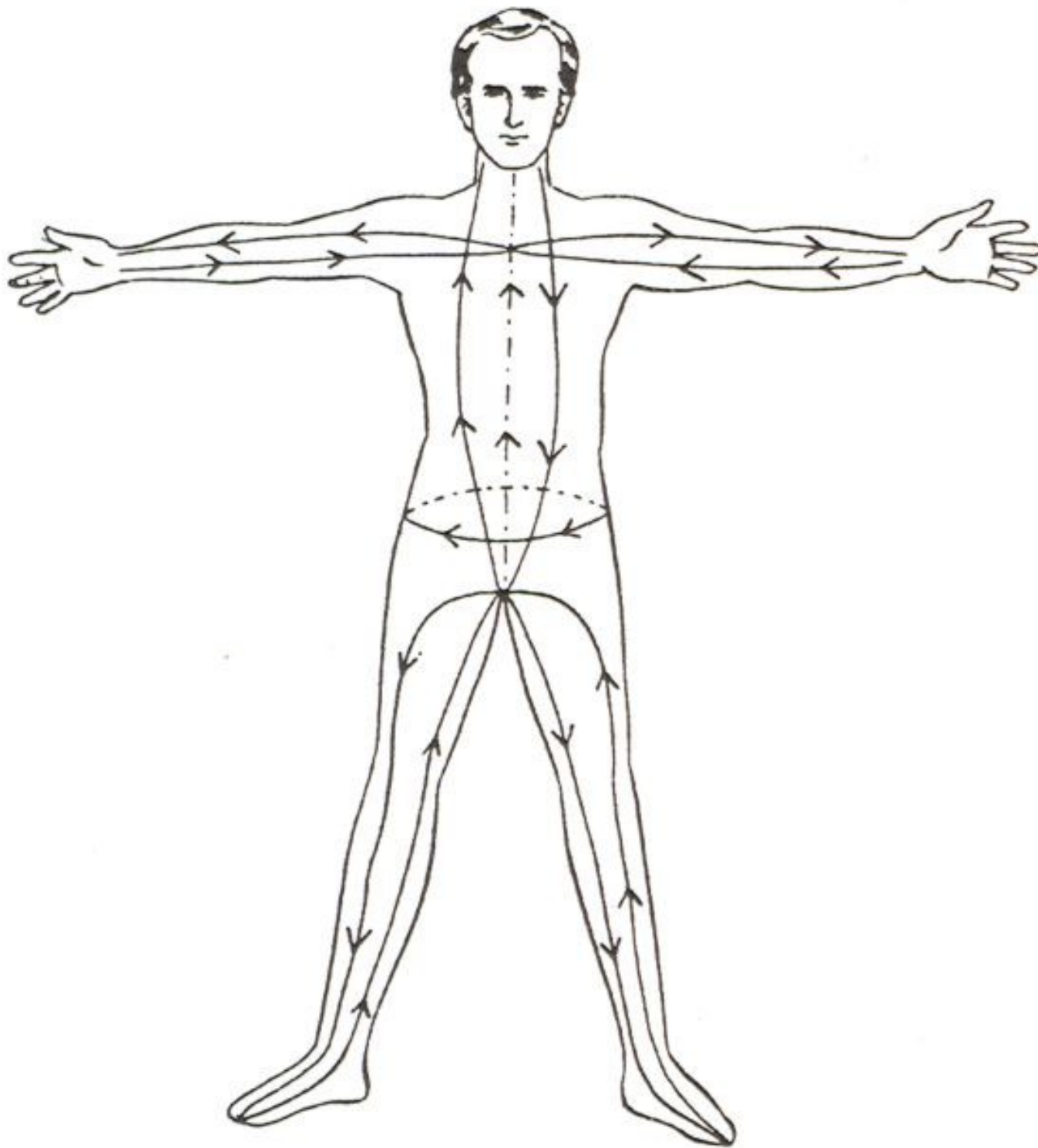


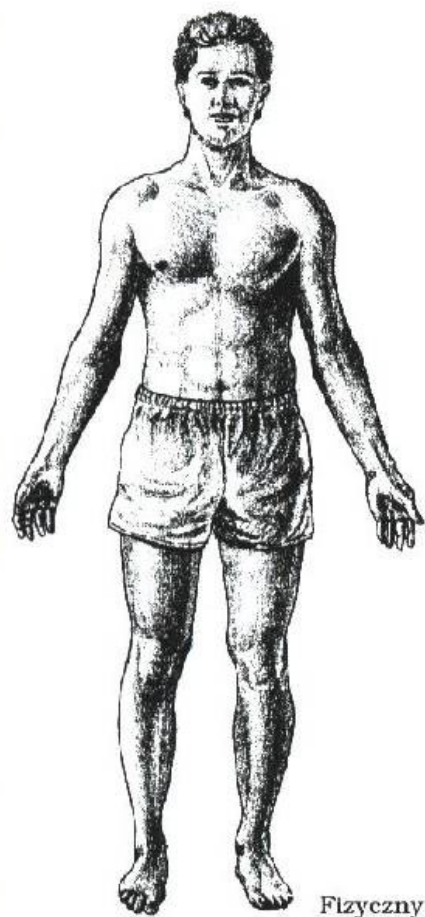
Punkt 41

Meridian pęcherza żółciowego.

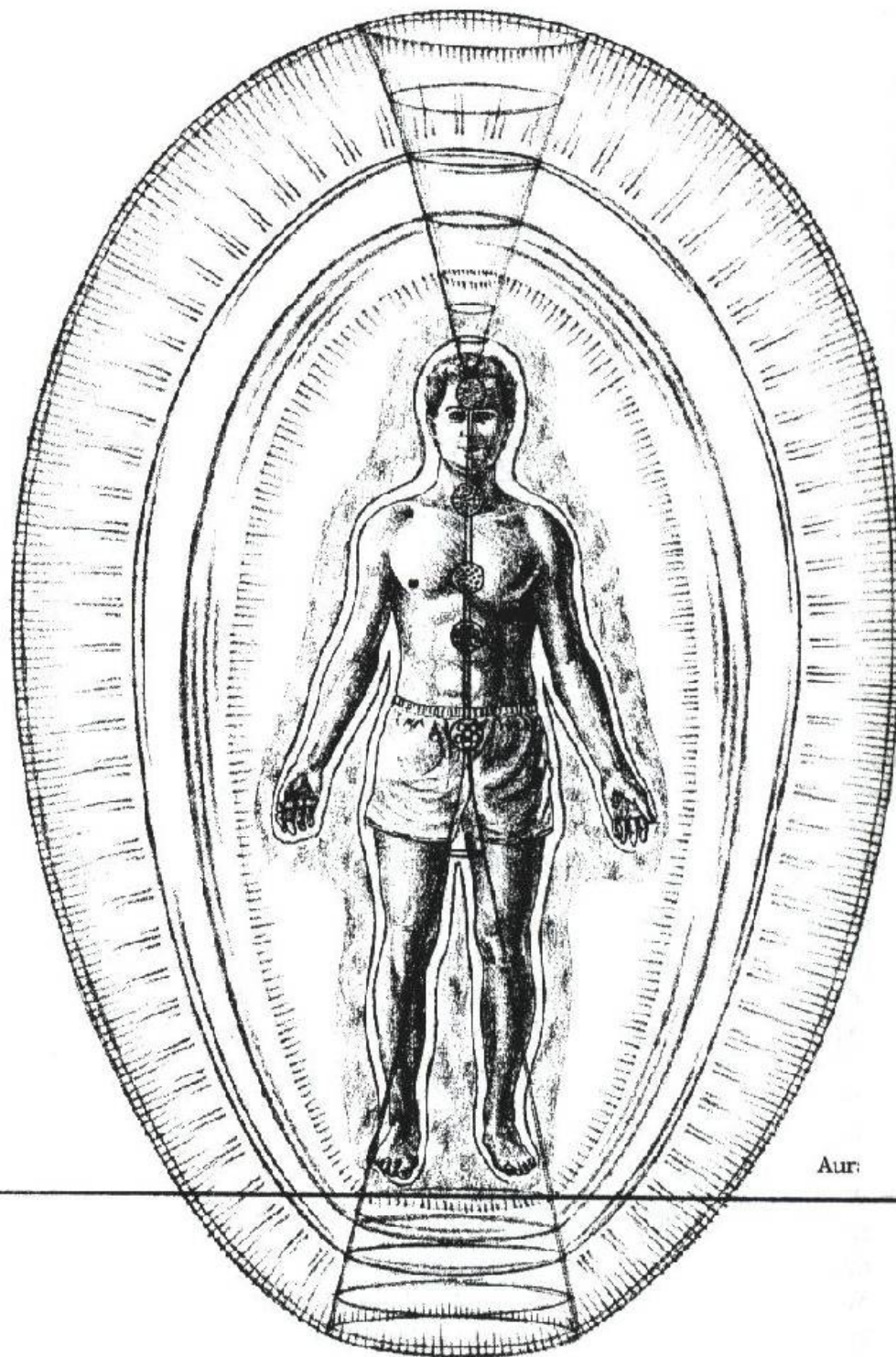


Meridian płuc.

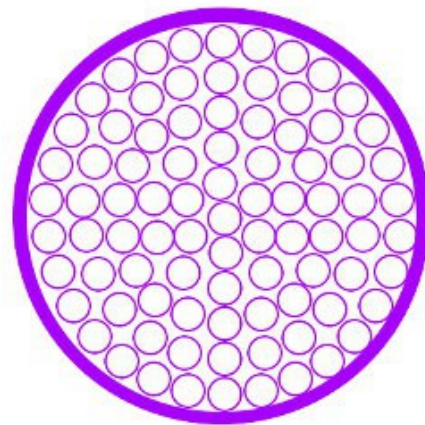
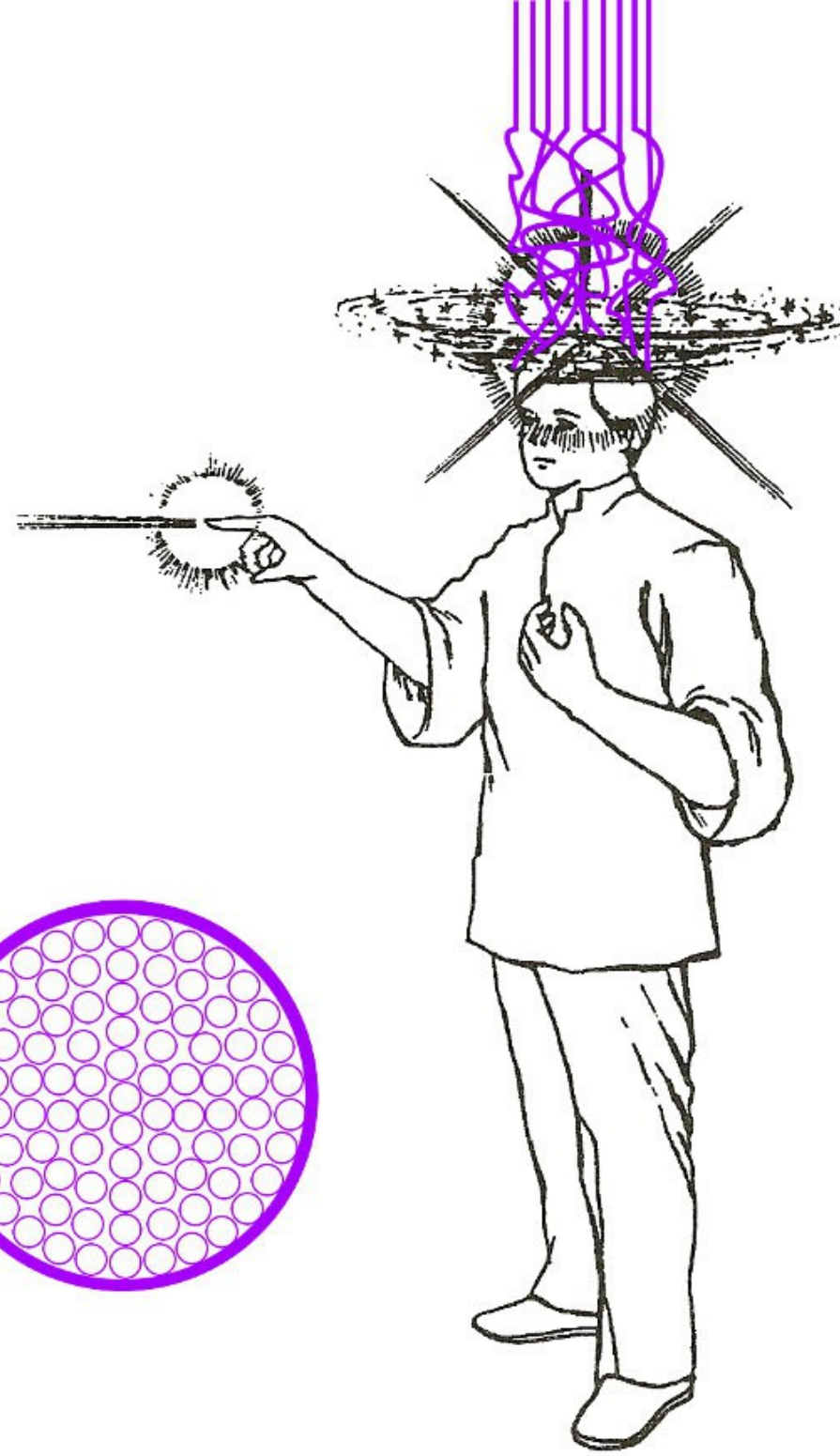
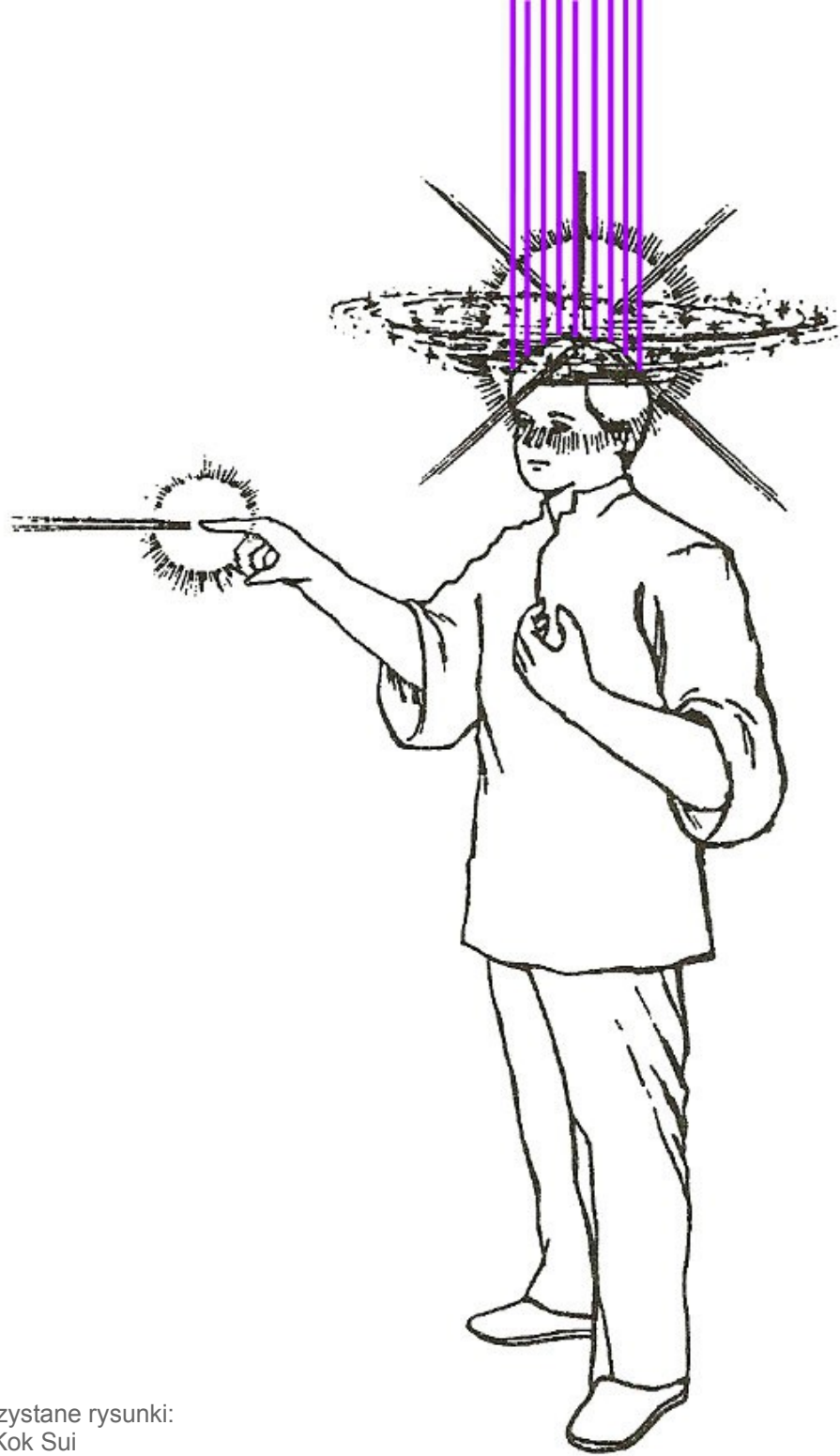




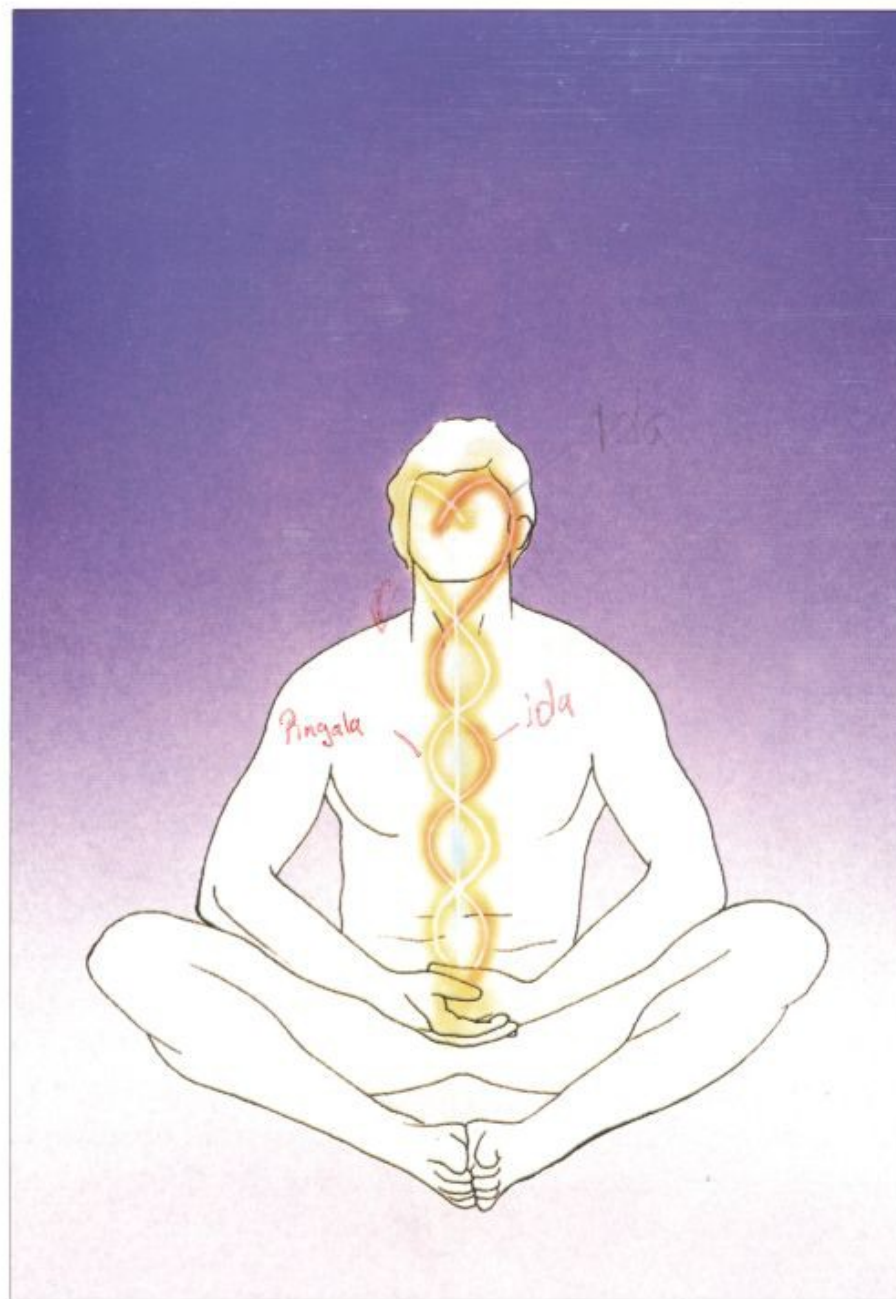
Flzyczny



Aur

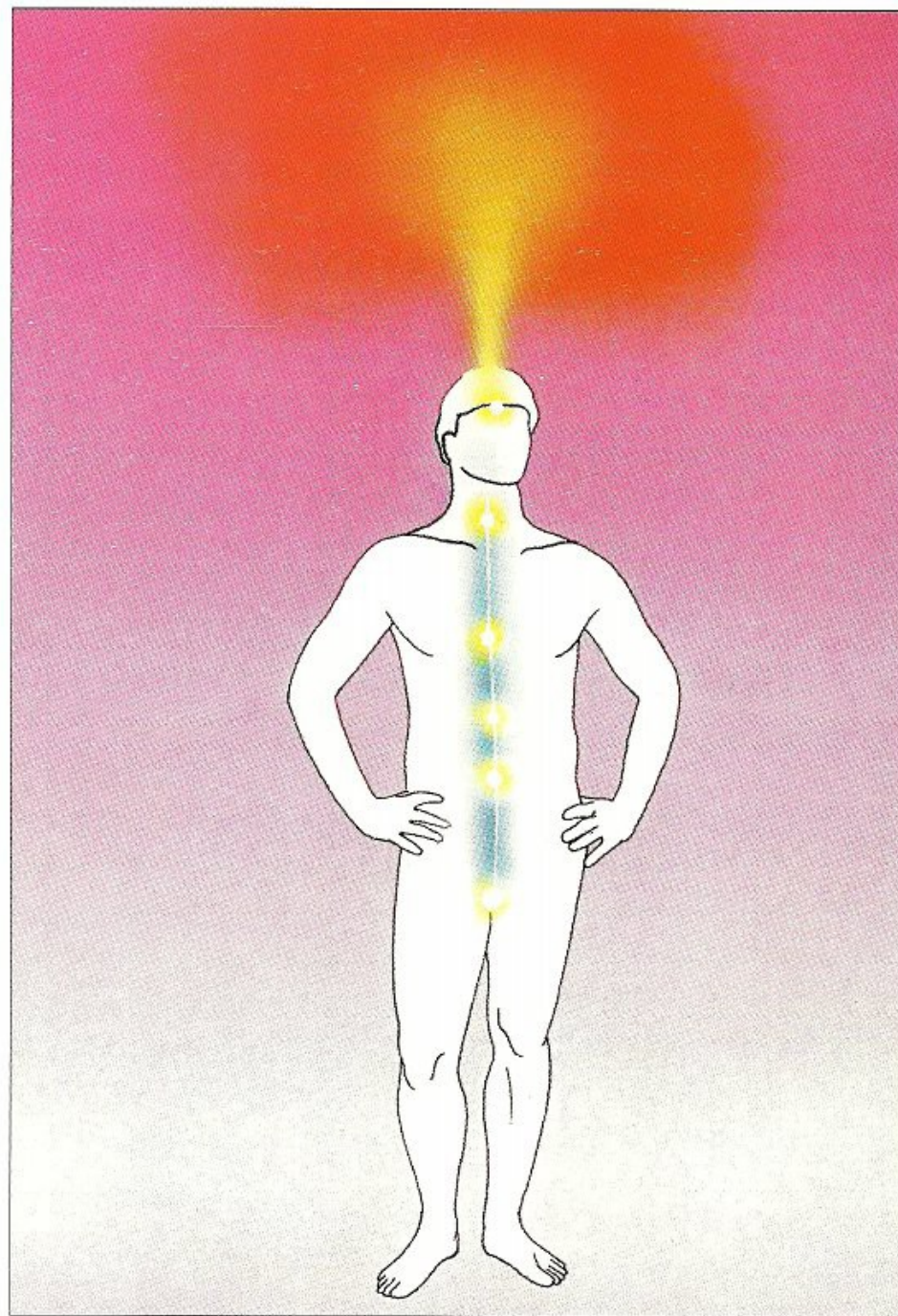






Plansza barwna nr 3.

Suszumna to kanał centralny (srebrzysty z błękitną otoczką). Ida to kanał żeński (srebrzysty z czerwoną otoczką). Pingala to kanał męski (srebrzysty ze złocistą otoczką).

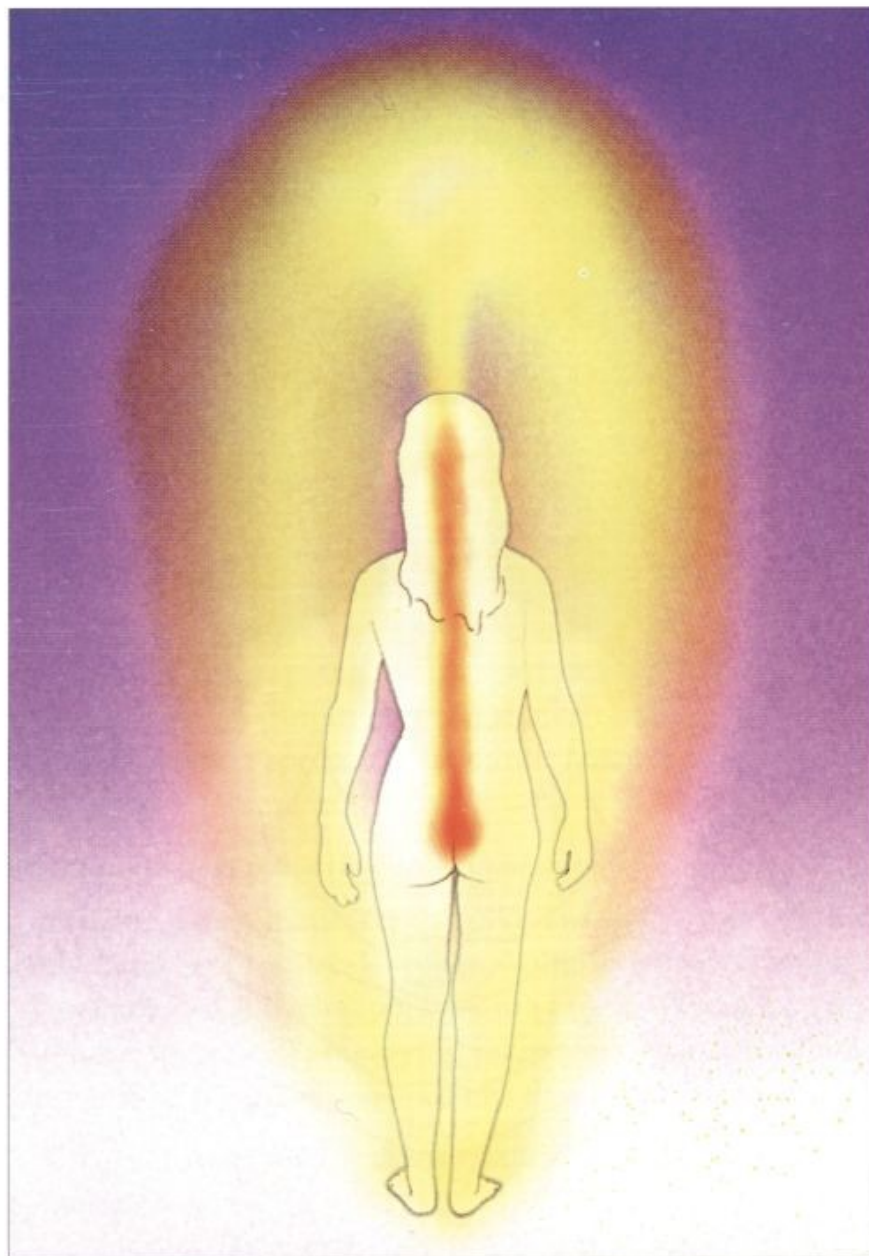


Plansza barwna nr 2.

Wyobrażaj sobie lub odczuj energię promieniującą z Sushumny i czakr.



Przybliżony obraz przebiegu Idy i Pingali.



Plansza barwna nr 4.

Czerwonopomarańczowa energia Kundalini wzlatuje w górę poprzez ciało uchodząc na zewnątrz przez czakrę korony. Ponad głową miesza się z boską energią (promiennobiałą lub srebrzystą), a następnie owa mieszanka opada, obmywając całe ciało złocistym lub srebrzystym światłem.



Plansza barwna nr 6.

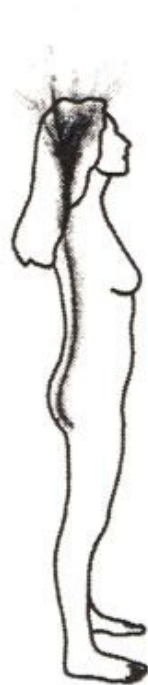
Wyobraź sobie Kundalini jako delikatny wieczny płomień ponad twoją głową. (Ewentualnie jako rozkwitający lotos lub różę). Stosując wyobrażenie płomienia możesz zobaczyć obmywającą cię energię jako deszcz świecących iskier.



1. Problemy emocjonalne.



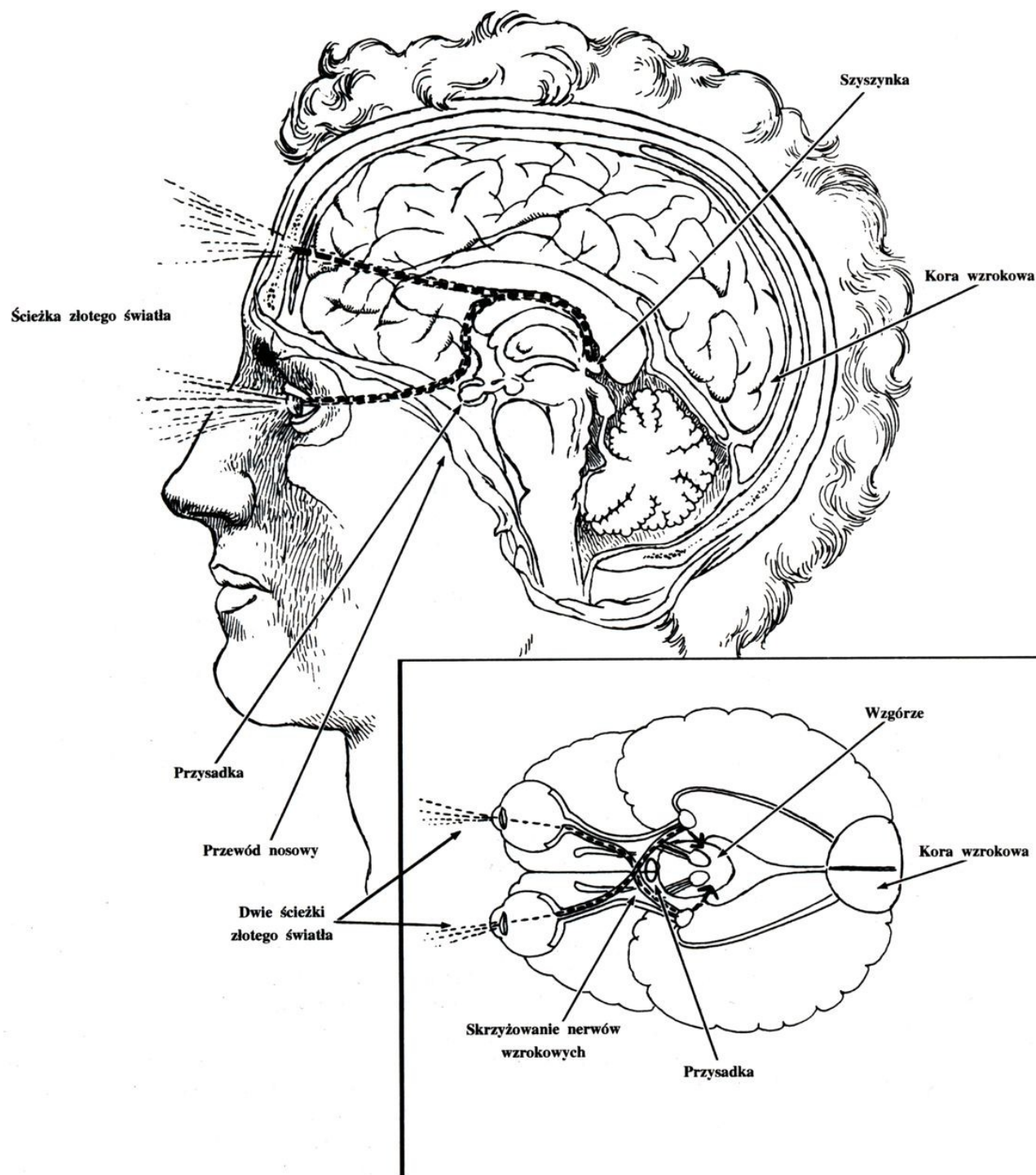
2. Problemy sercowe.



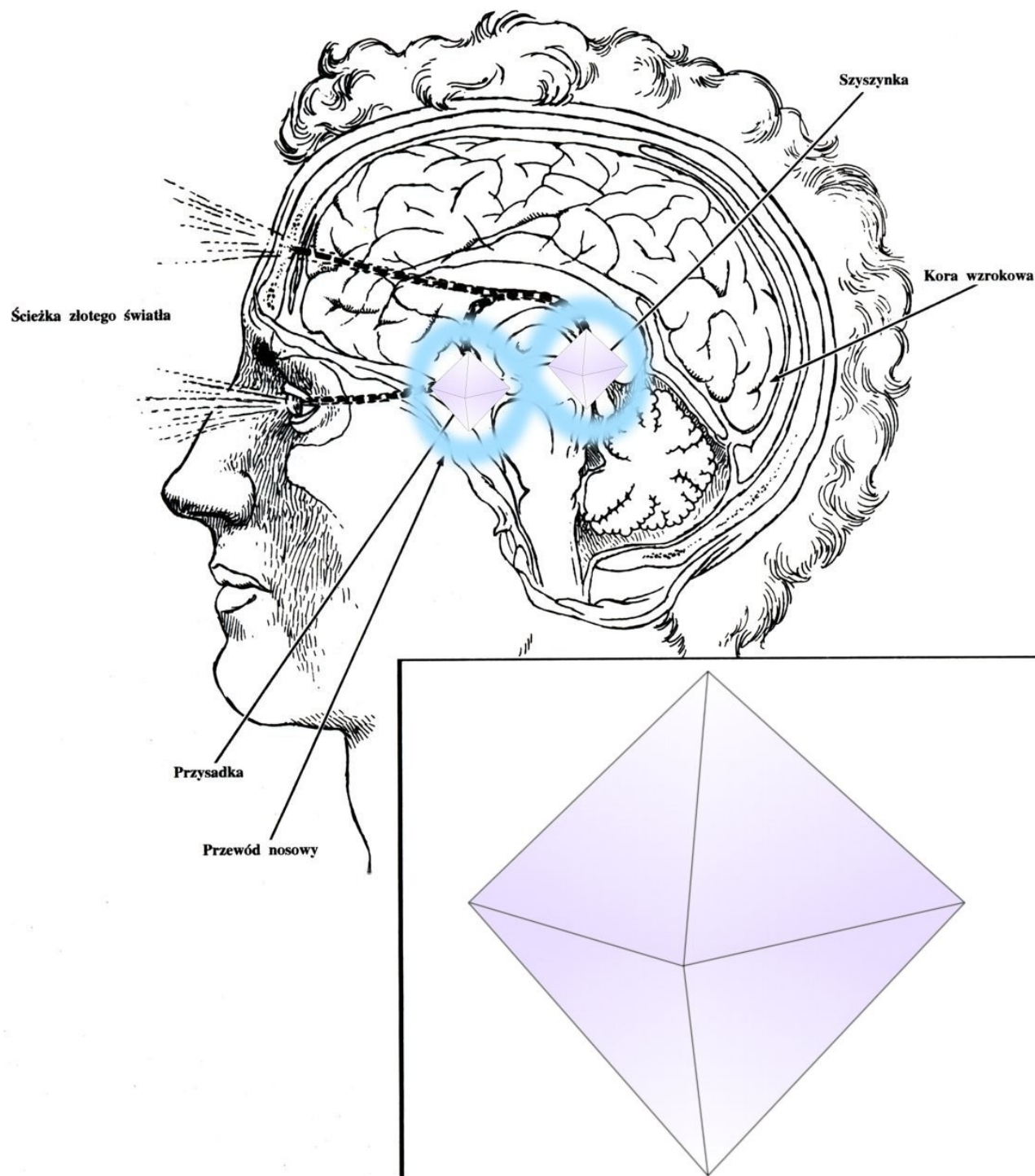
3. Problemy mentalne.



4. Prawidłowy przepływ energii.



Rysunek 18-6: Anatomia widzenia wewnętrznego



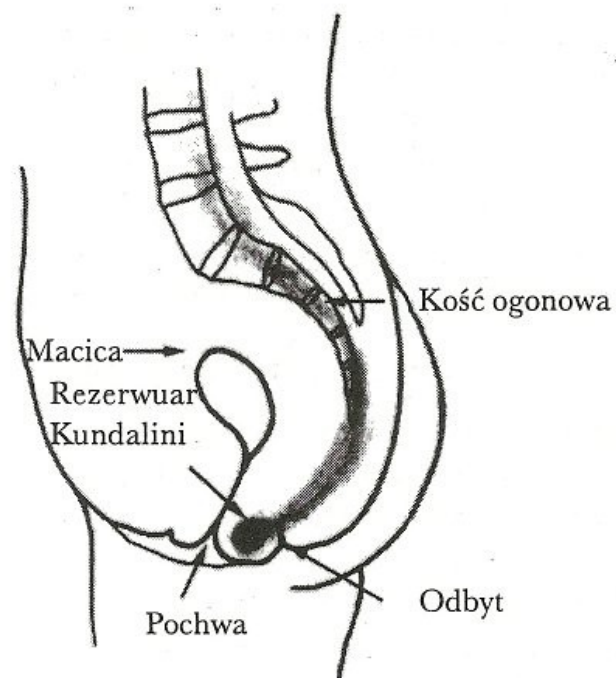
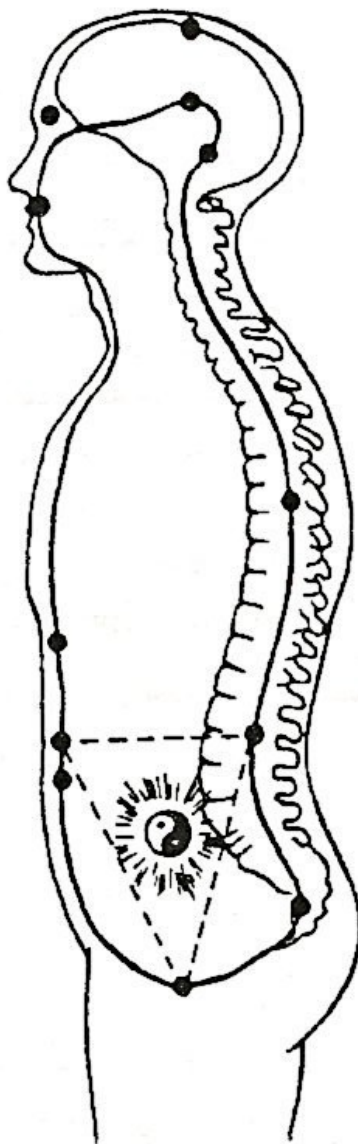
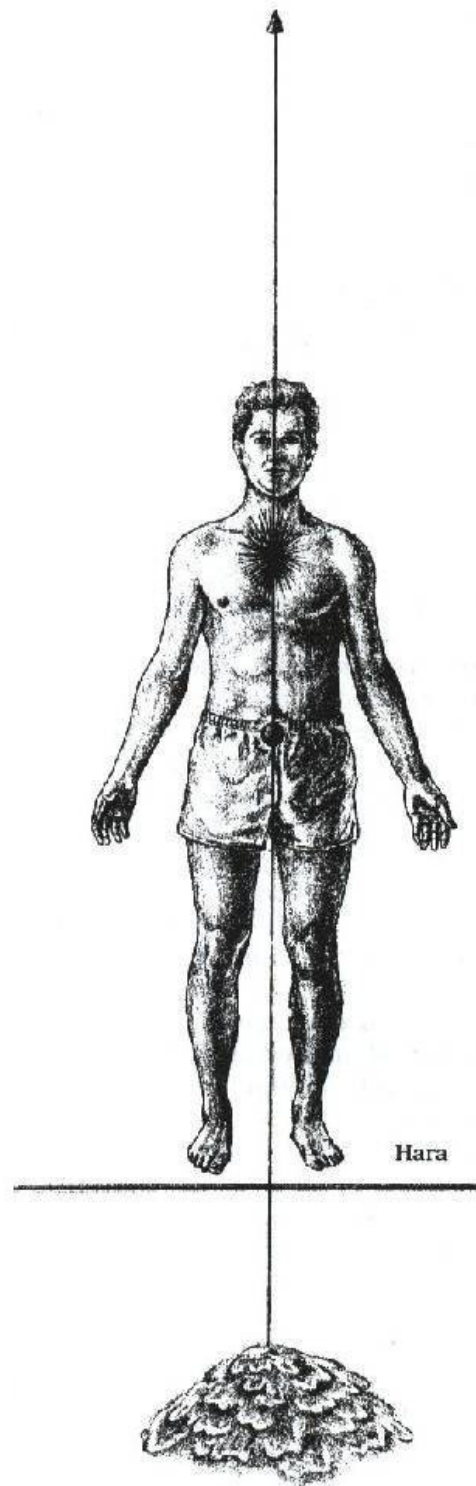
Rysunek 18-6: Anatomia widzenia wewnętrznego



Zdejmowanie blokad (osłon) z szyszynki i przysadki (warsztaty 6 i 7 marca 2010 r.)

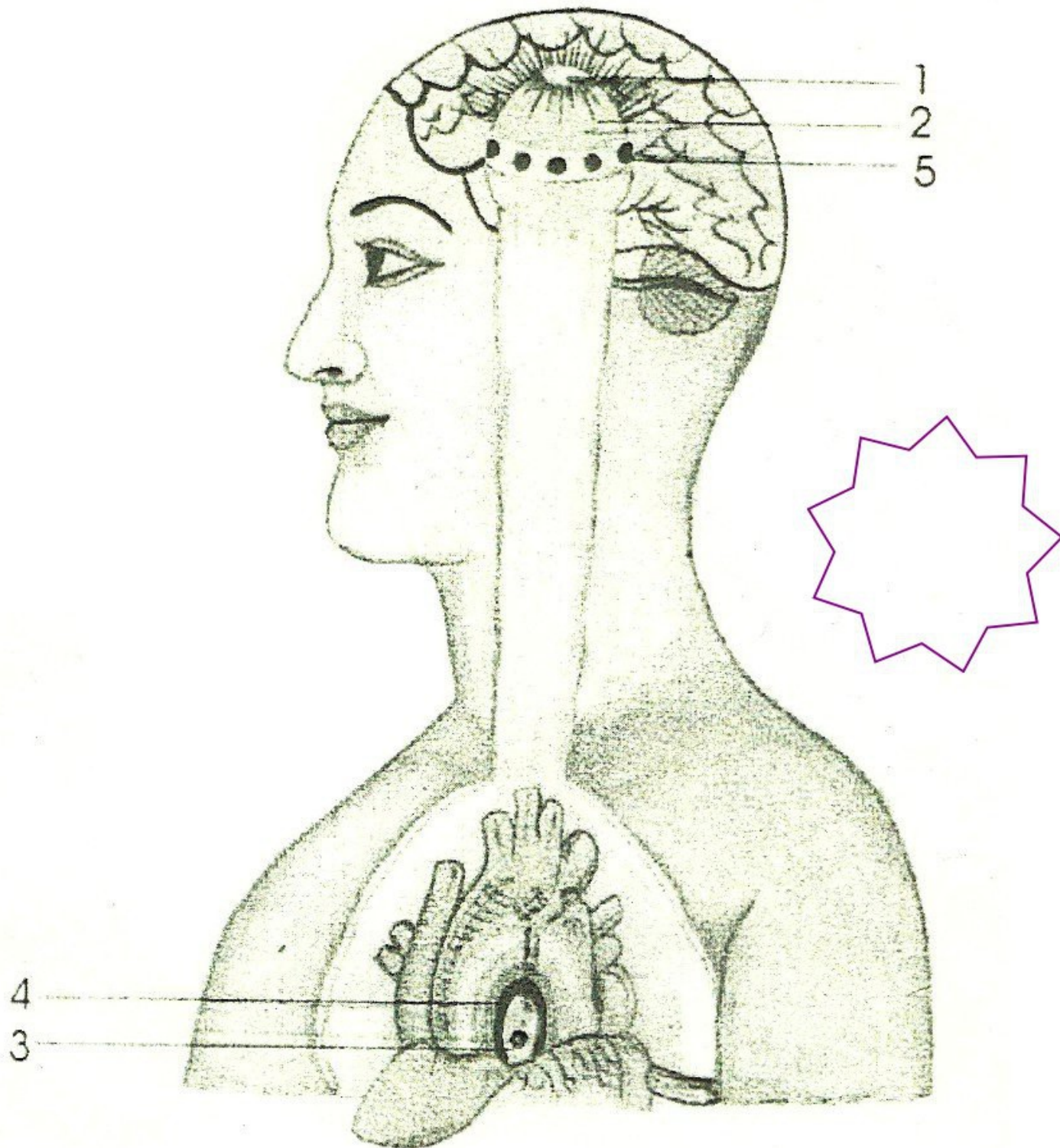


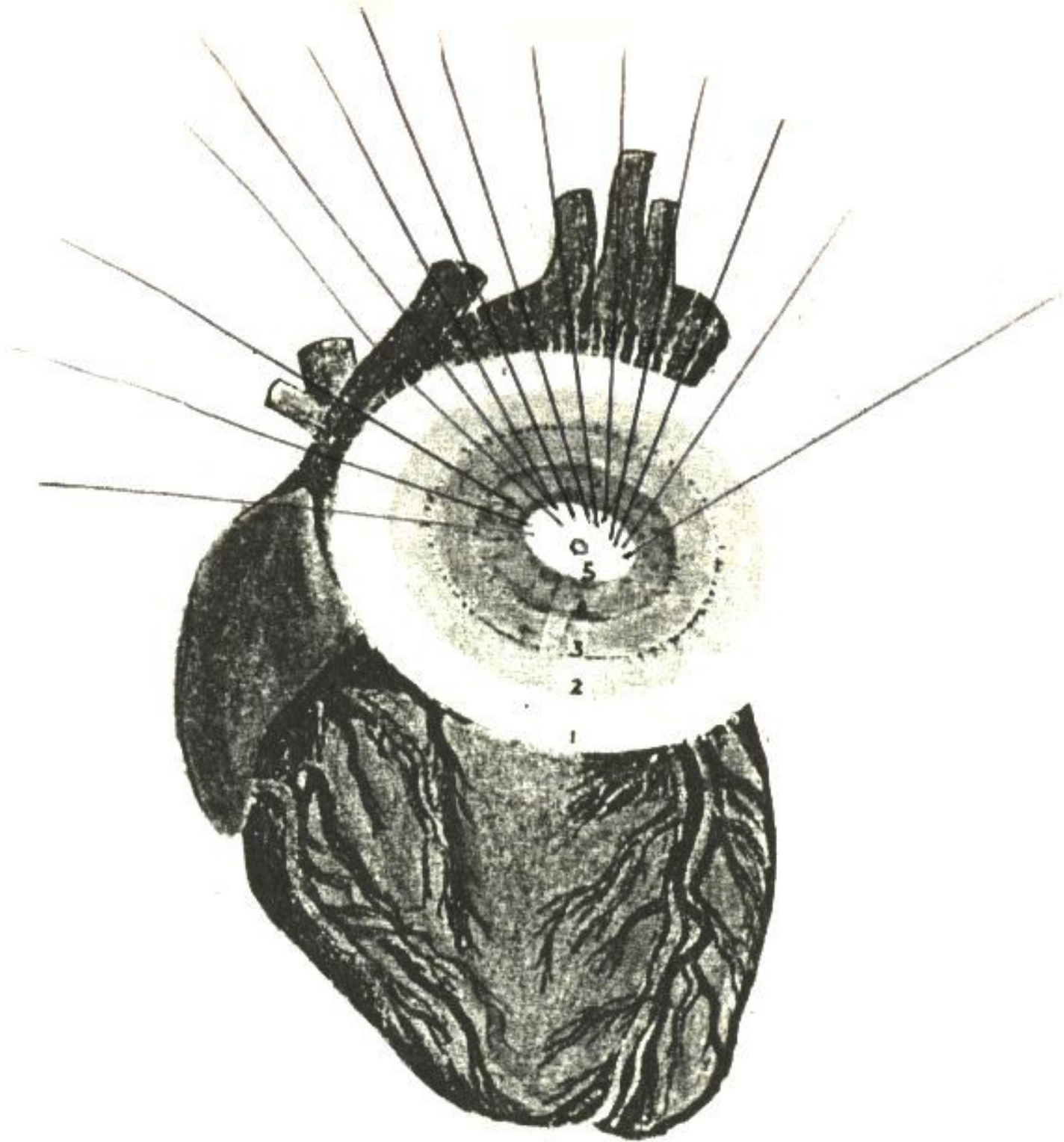
Zdejmowanie blokad (osłon) z szyszynki i przysadki (warsztaty 6 i 7 marca 2010 r.)

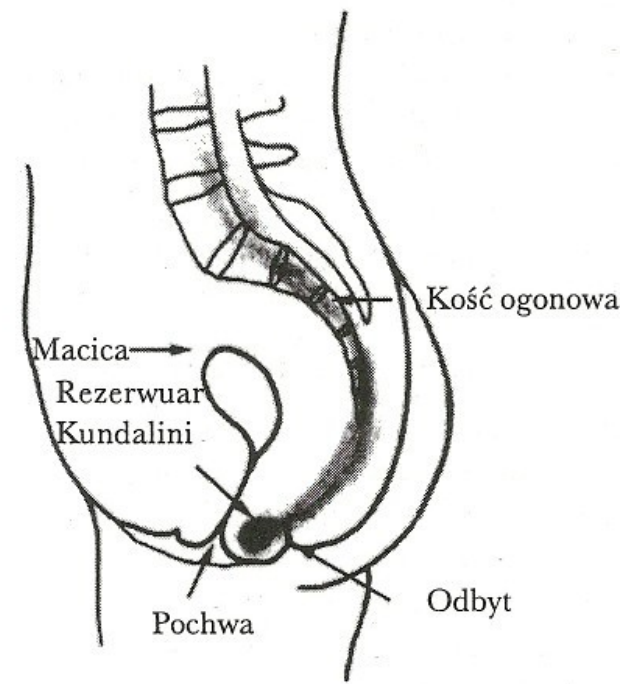
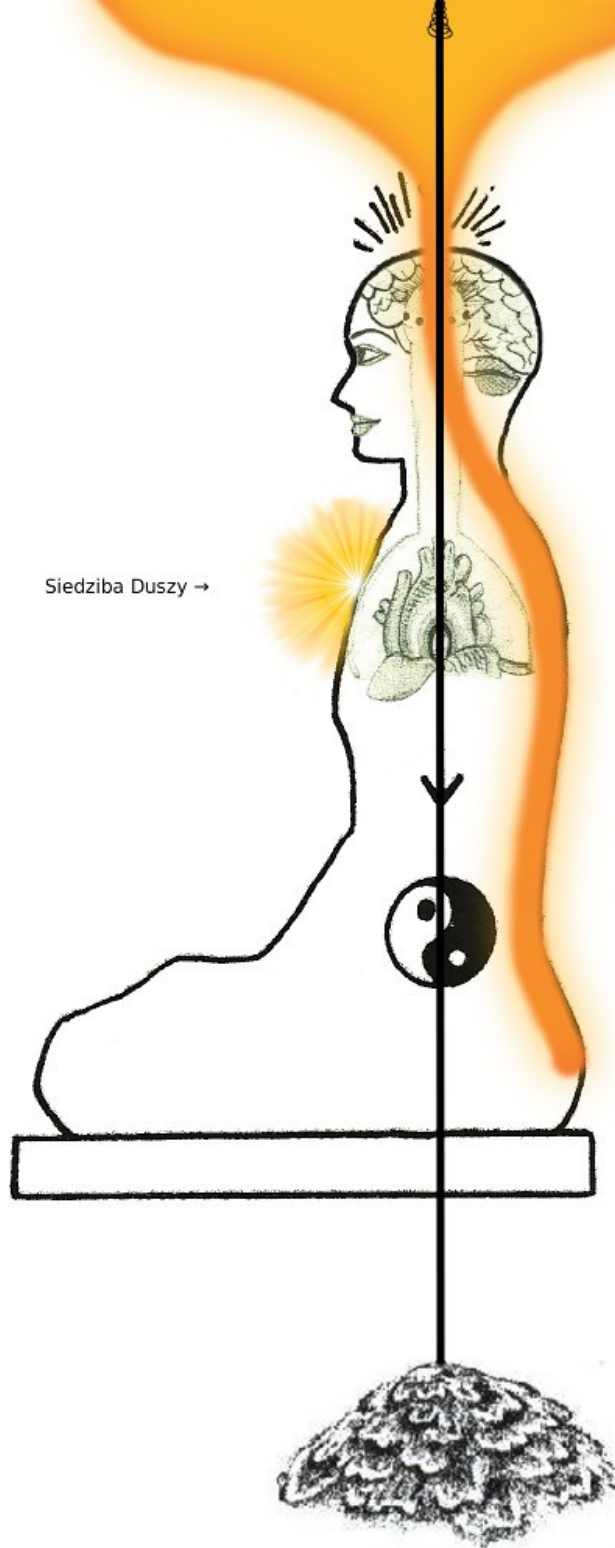


Rys. 2.1 — Cztery wymiary człowieczeństwa

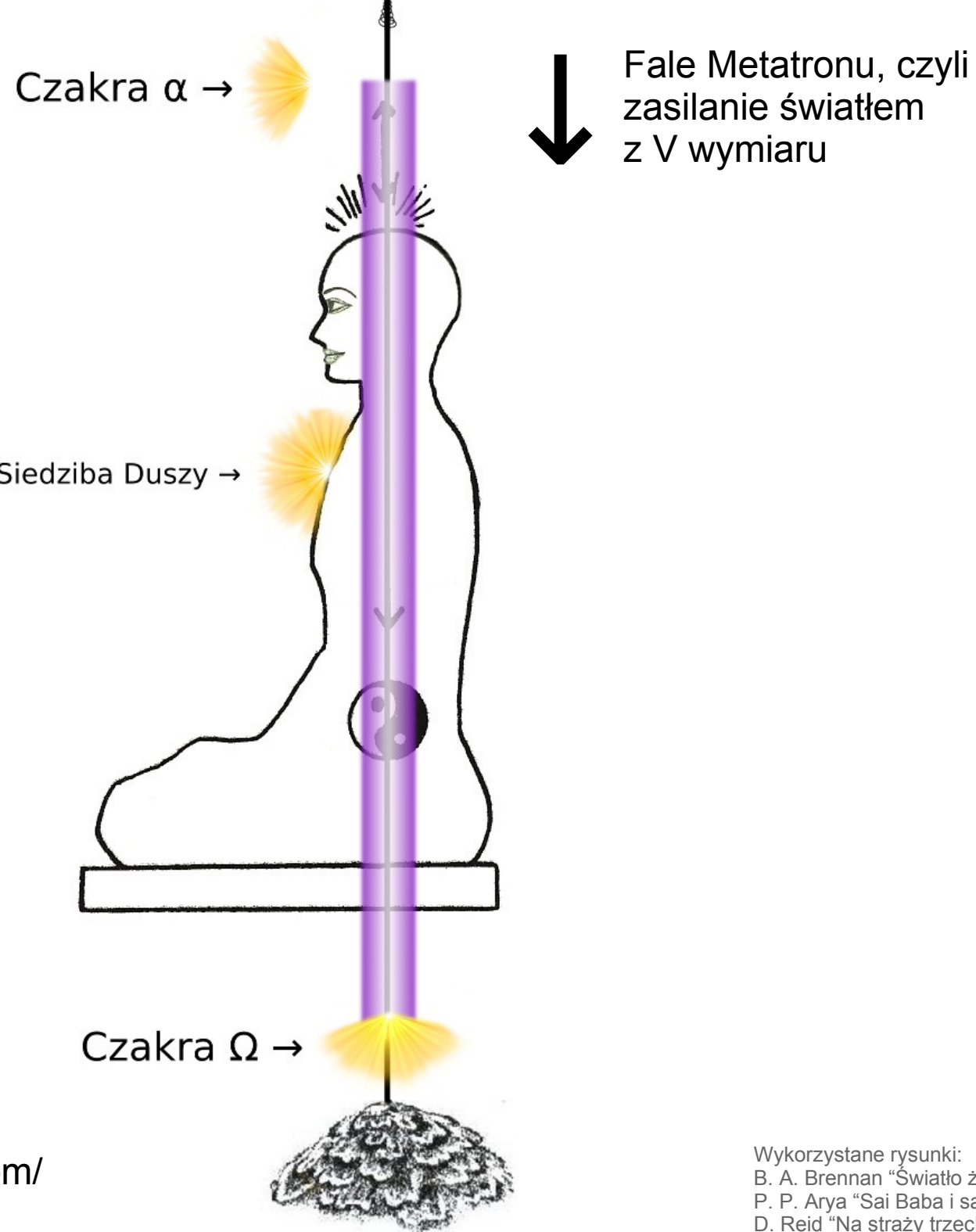






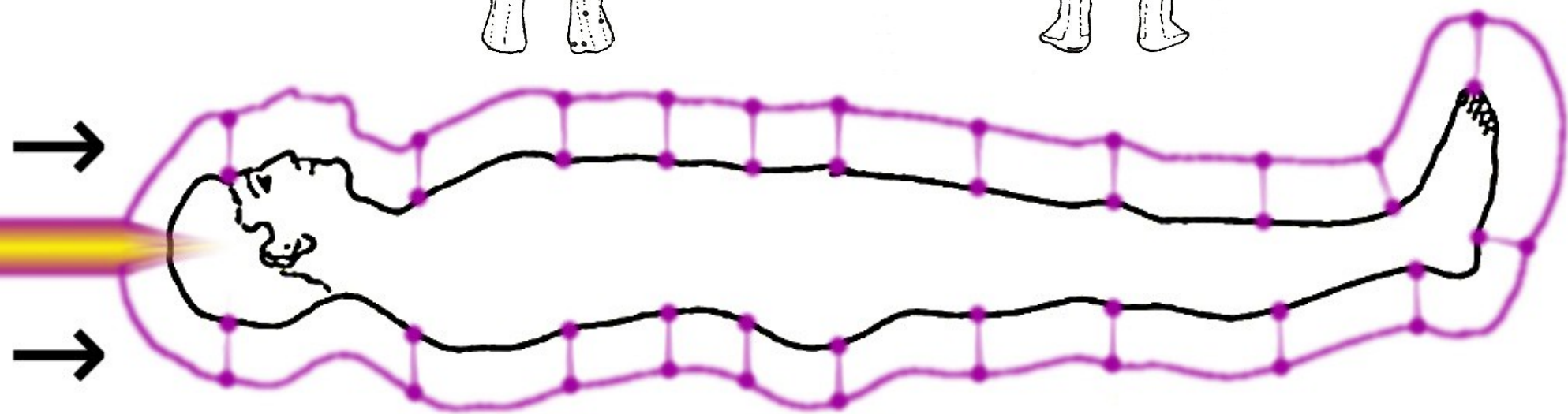
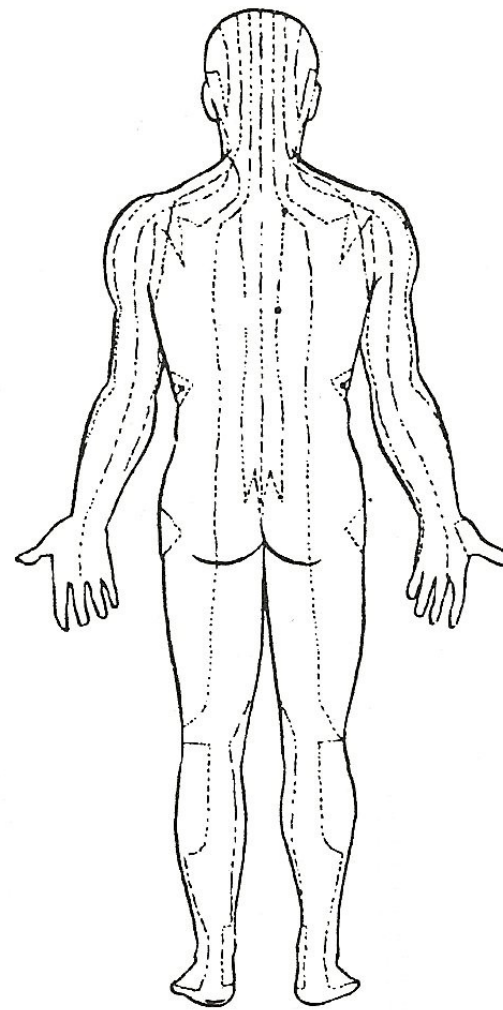
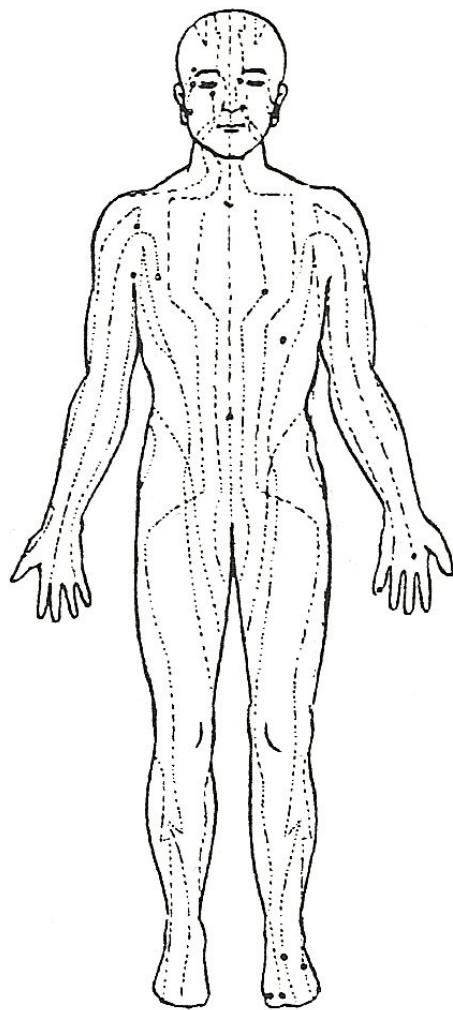


Wykorzystane rysunki:
 B. A. Brennan "Światło życia"
 P. P. Arya "Sai Baba i samorealizacja"
 D. Reid "Na straży trzech skarbów"



Więcej informacji:
<http://www.magianumerologii.com/CoToJestSwietlisteCialo.pdf>

Wykorzystane rysunki:
B. A. Brennan "Światło życia"
P. P. Arya "Sai Baba i samorealizacja"
D. Reid "Na straży trzech skarbów"



System axiotonalny – zasilanie światłem z V wymiaru

Wykorzystane rysunki:
D. Reid „Na straży trzech skarbów”
D. Lewis „Tao naturalnego oddychania”

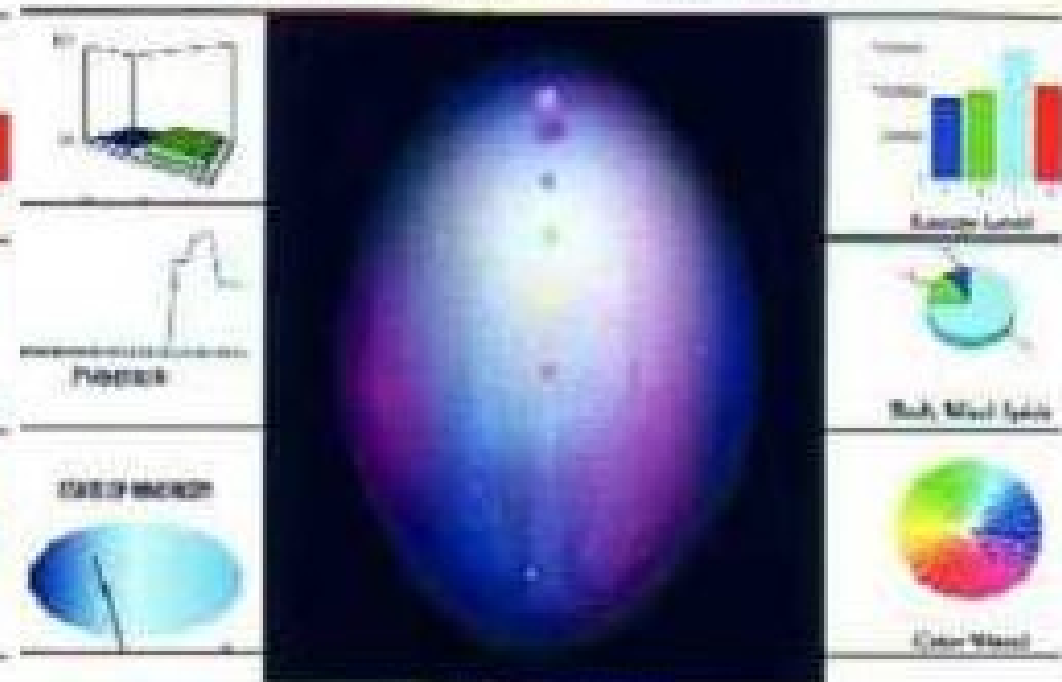
AURA EXPLORATION



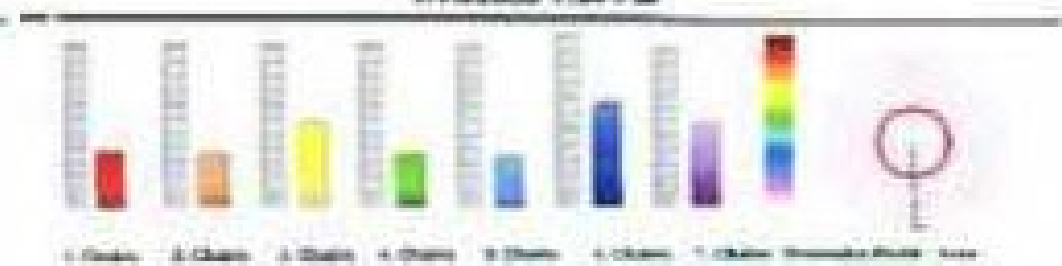
1/19/2006 1:59 PM



AURA EXPLORATION



1/19/2006 1:54 PM

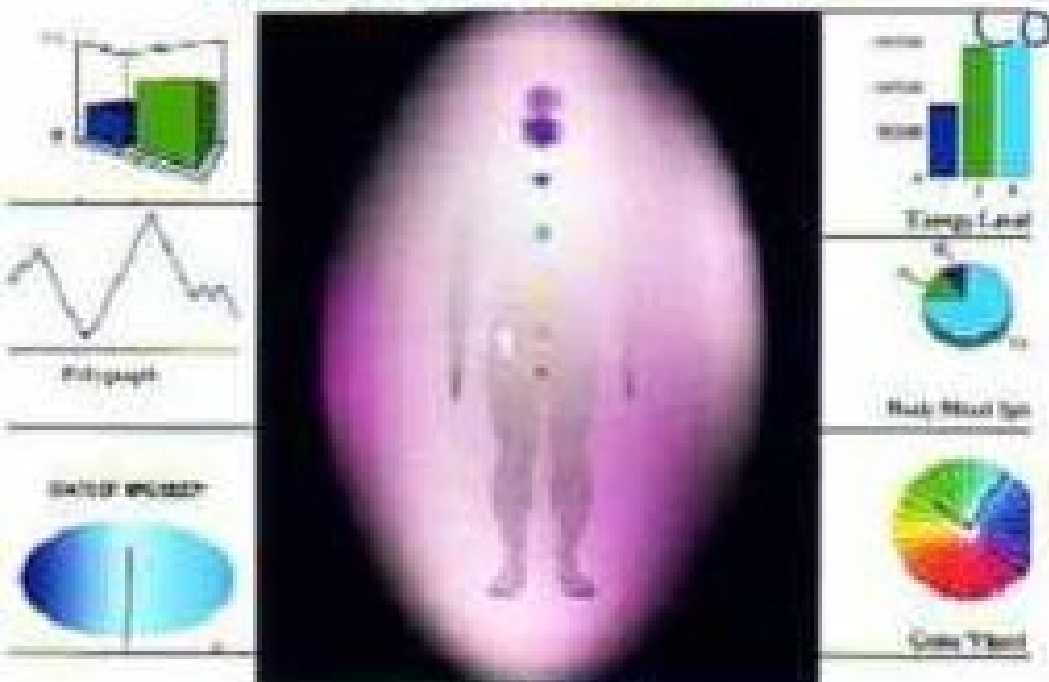


Więcej informacji:

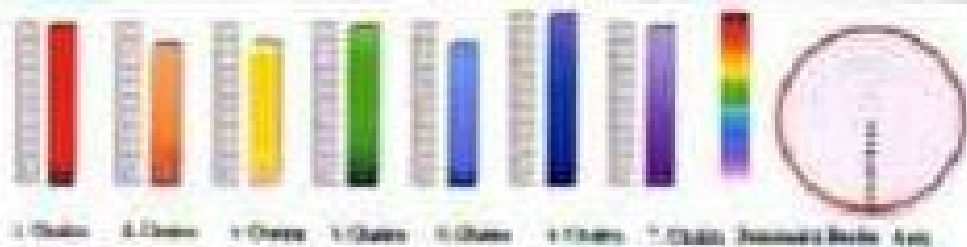
http://vismaya-maitreya.pl/zmiany_w_dna_typy_cial_swietlistych_cz3.html

<http://forum-przebudzenie.rozwojduchowy.net/?/p/5913/>

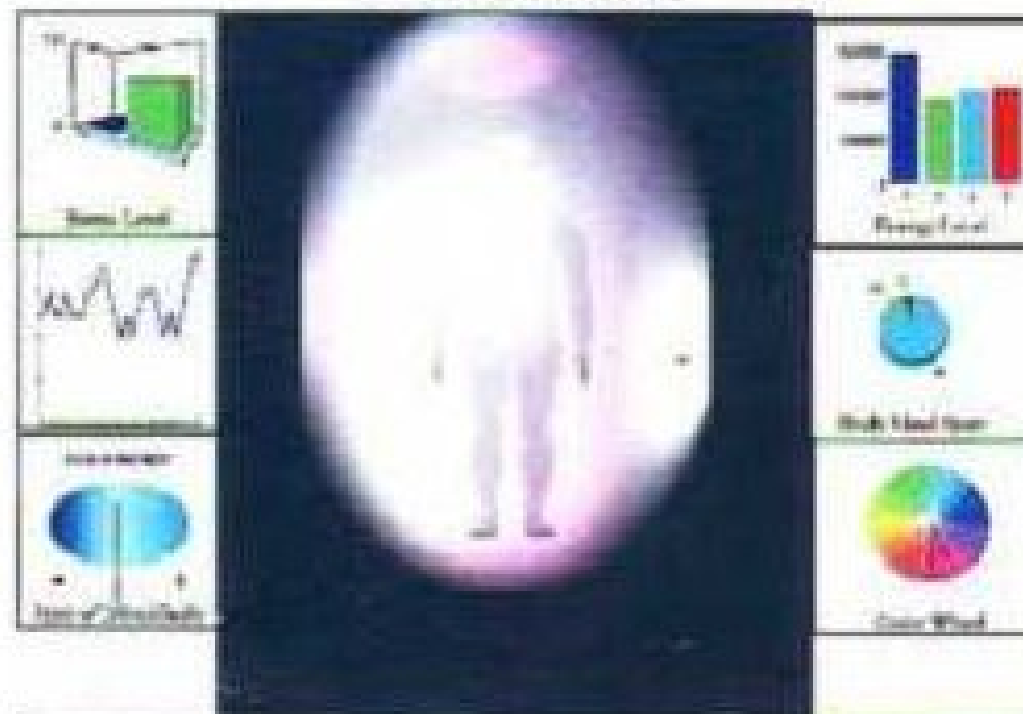
AURA EXPLORATION



6/18/2006 4:04 PM



2/2/06 1:17 PM



Więcej informacji:

http://vismaya-maitreya.pl/zmiany_w_dna_typy_cial_swietlistych_cz3.html

<http://forum-przebudzenie.rozwojduchowy.net/?/p/5913/>

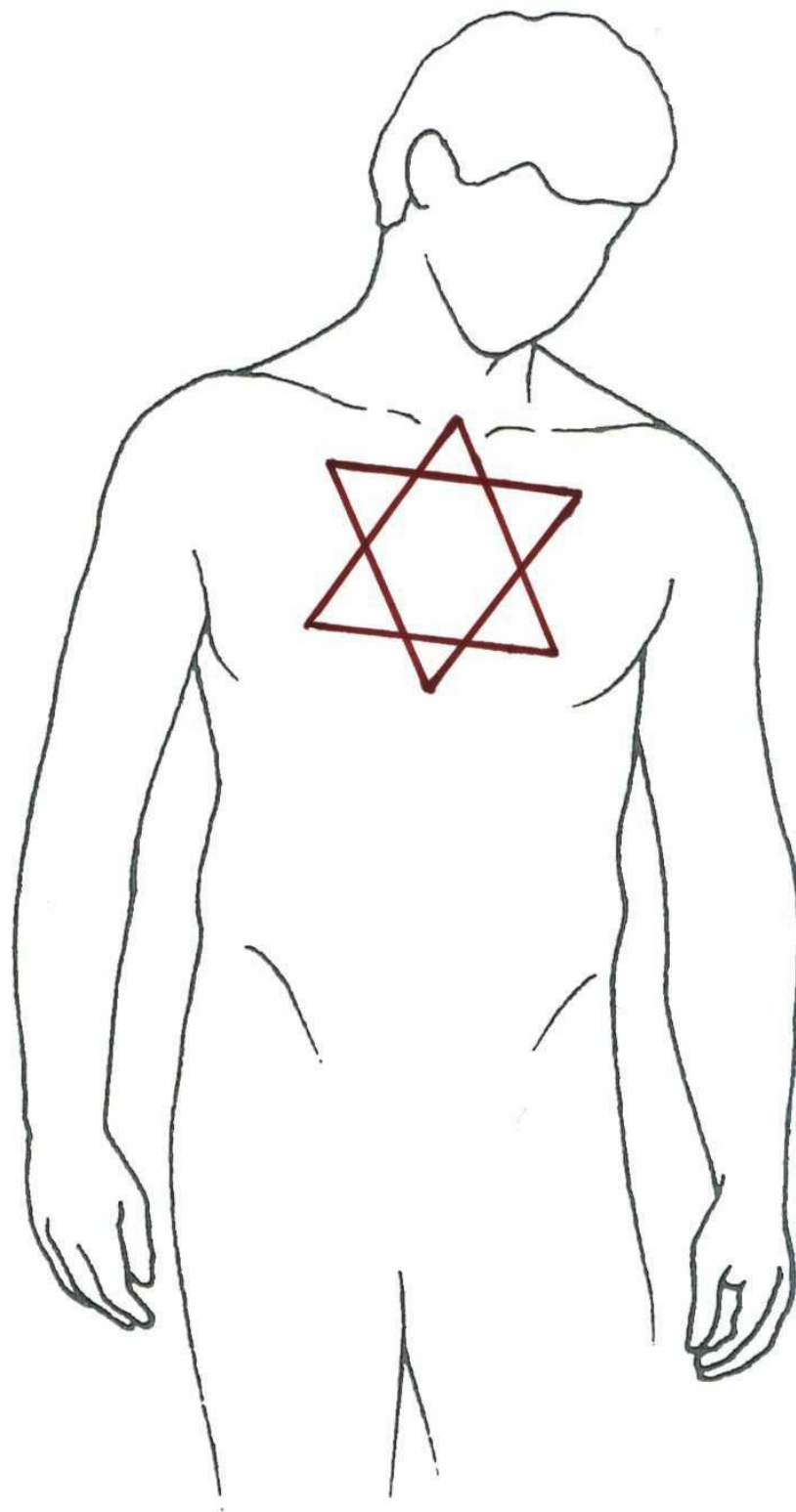




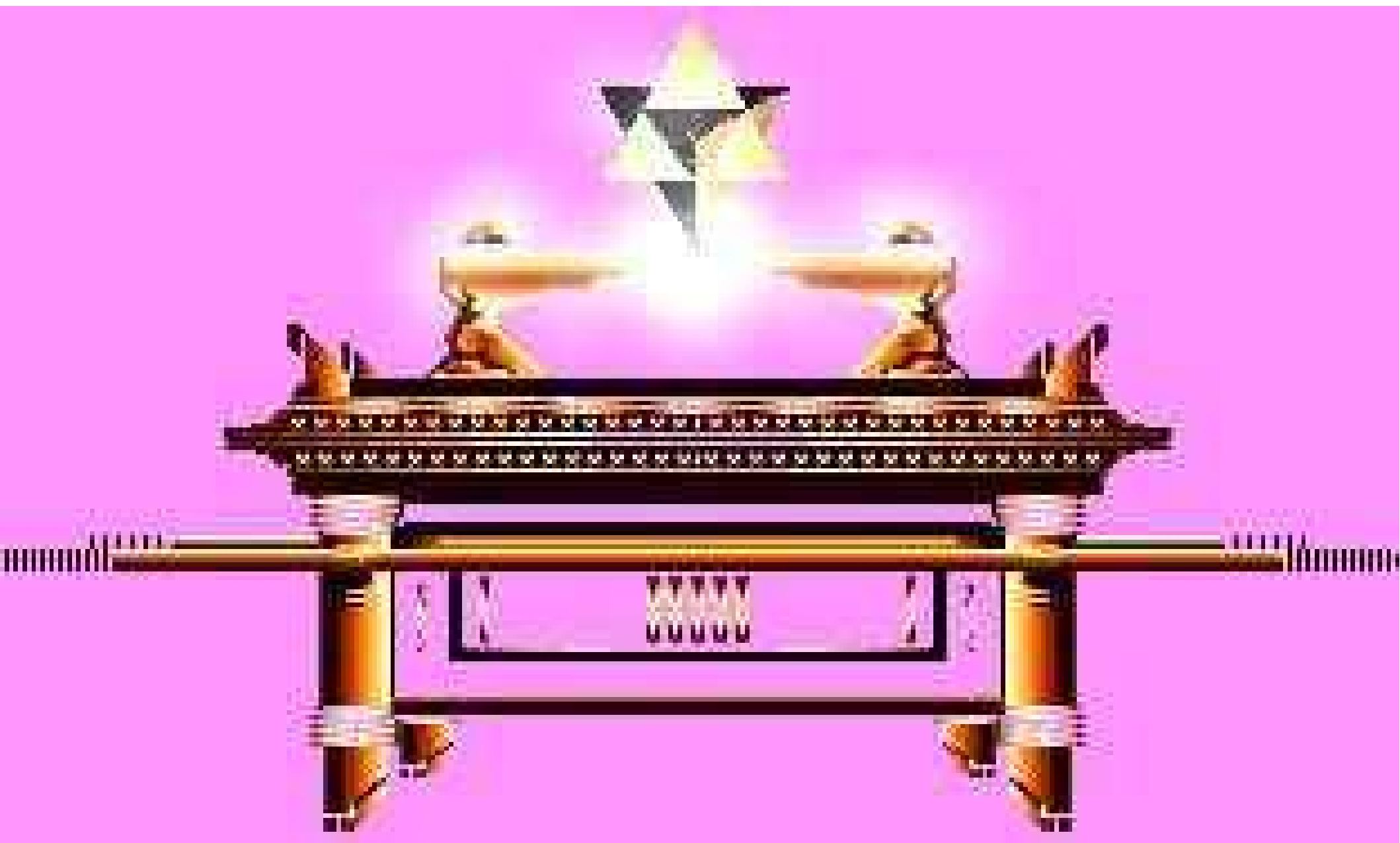
© Andrea Rospal '09



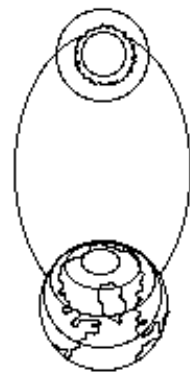
Połączenie Shiwa-Shakti i naszych aspektów z wielowymiaru



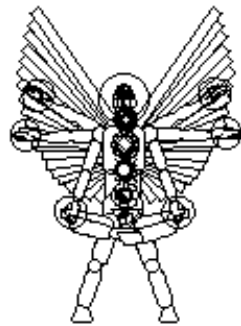




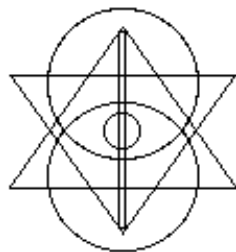
The Merkaba Field



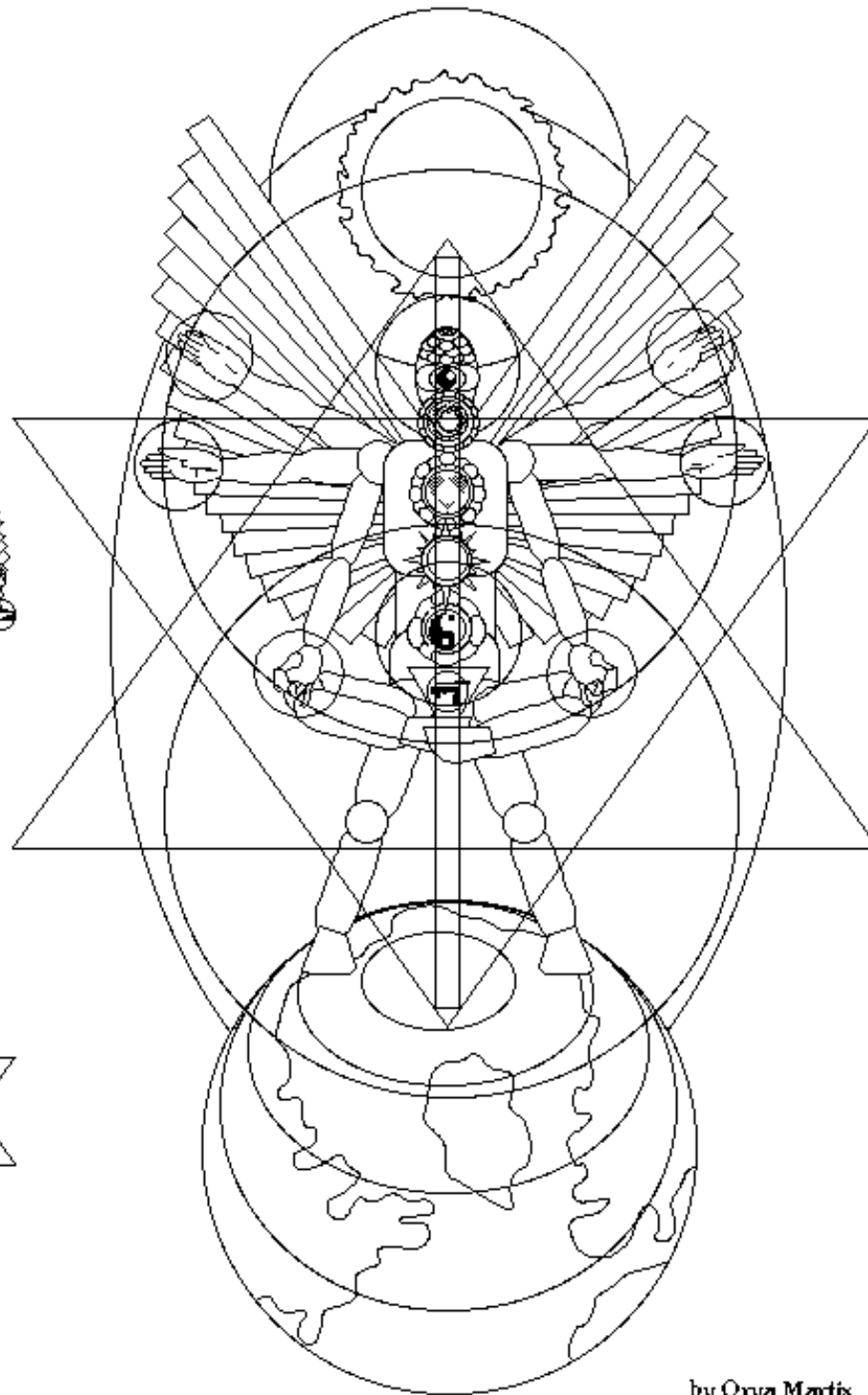
Etheric
Egg



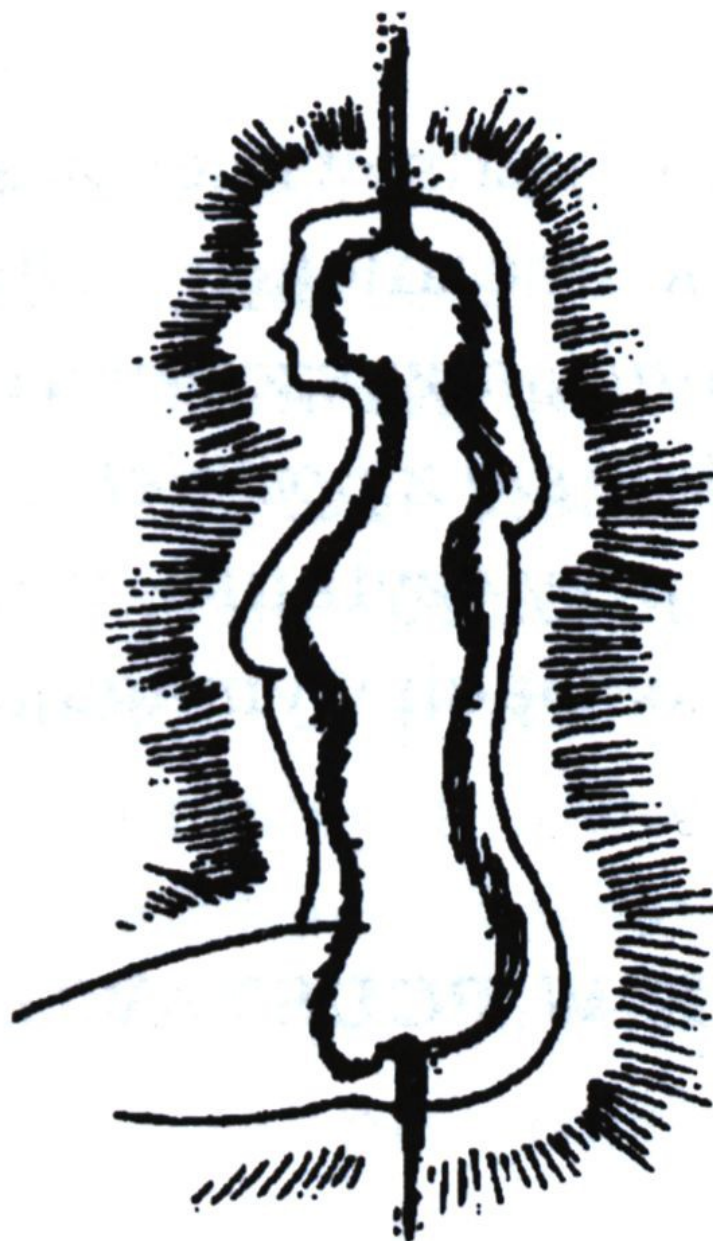
Phoenix



Merkaba



by Orya Martix

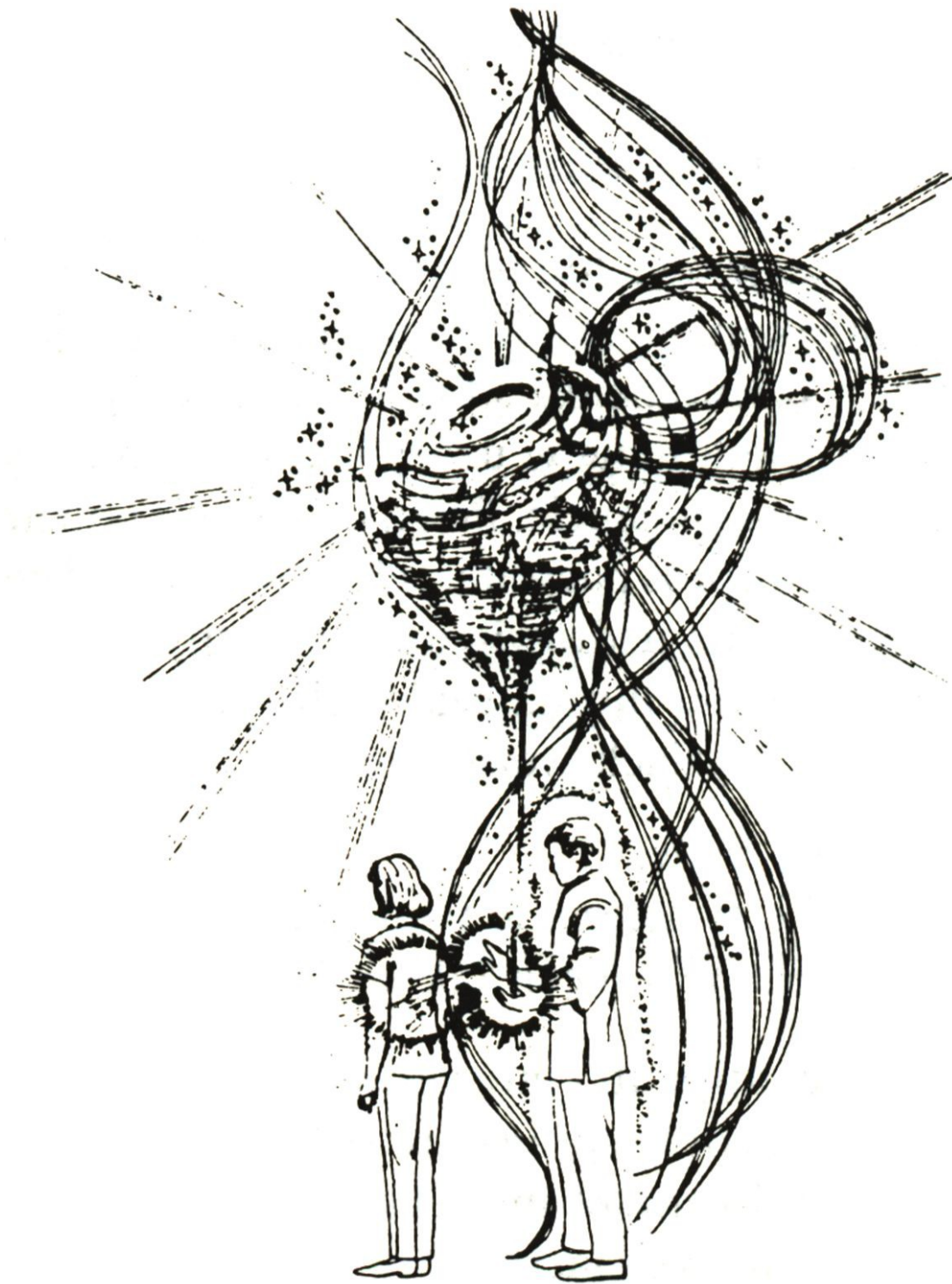


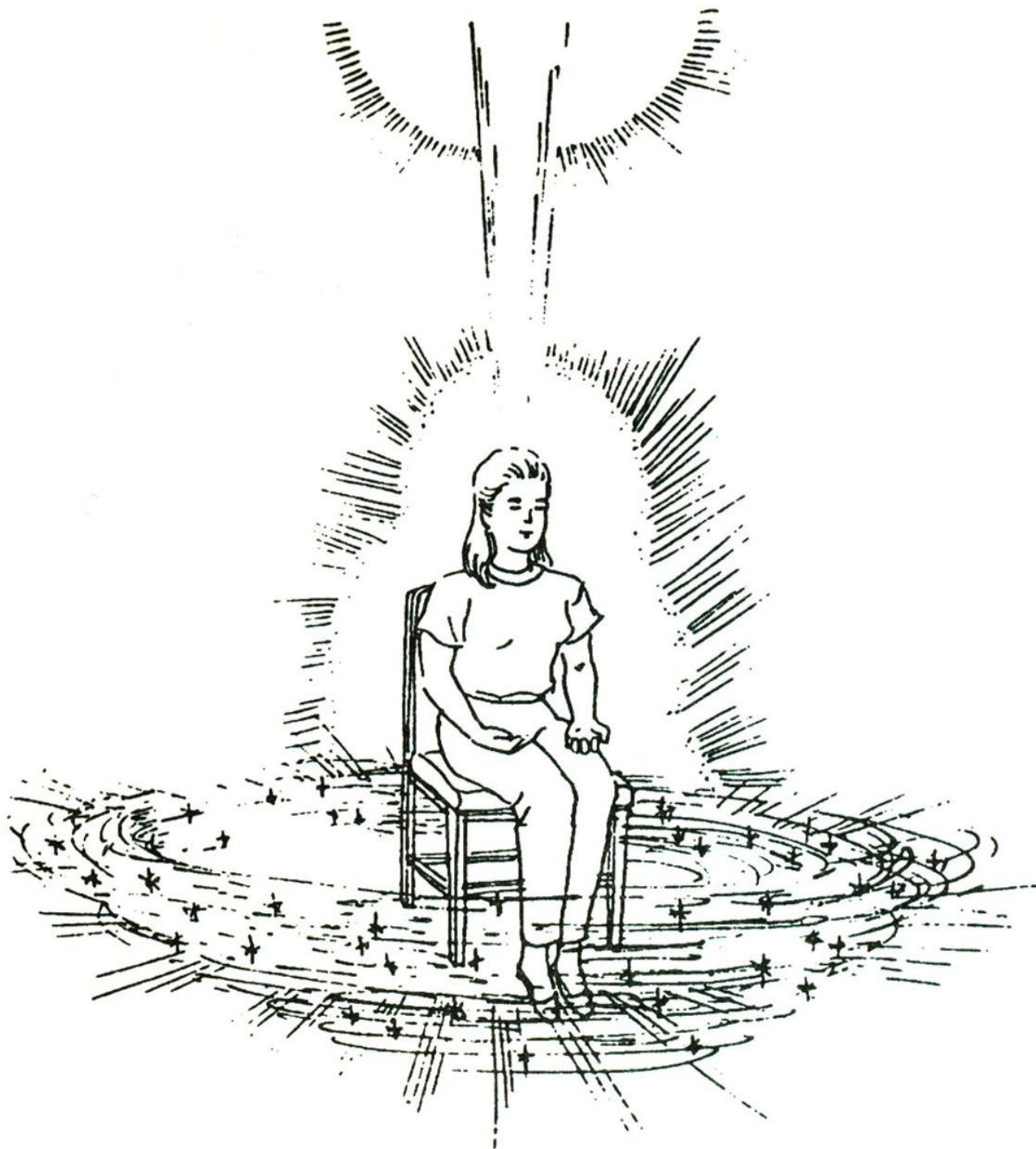
połączony

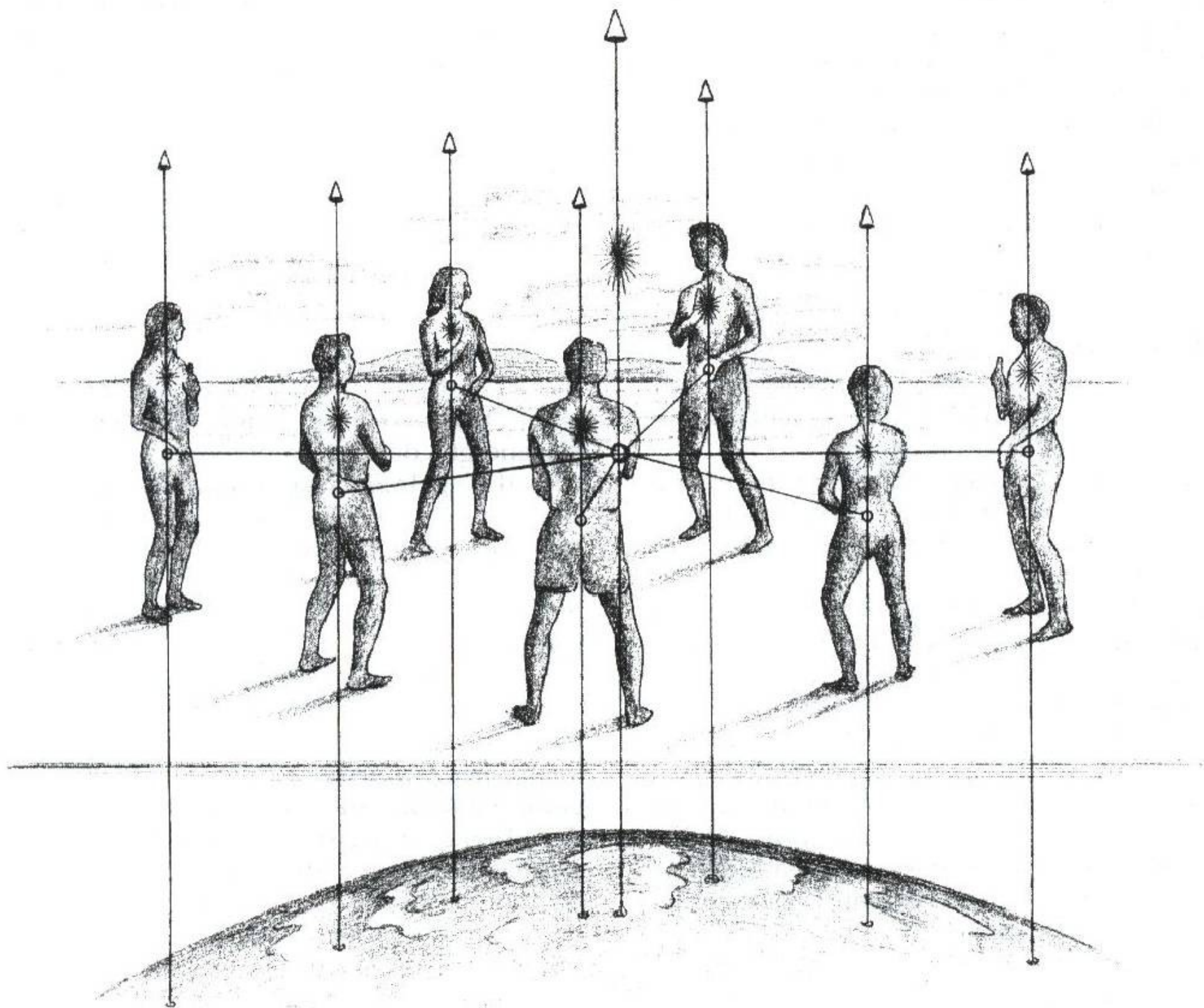


niepołączony

Rys. 3.3. Łączenie języka z podniebieniem.







Rys. 17.13 Linia hary łącząca grupę

Jak bezpiecznie uruchomić energię KUNDALINI

1. Ćwiczenia wg Sherwooda (Bodo Bagiński - „Czakry”)
2. Mikrokosmiczna Orbita (Daniel Reid - „Na straży trzech skarbów”)
3. **Medytacja z kulką światła (Daniel Ostoja - „Miłość w działaniu”)**
4. Ćwiczenia na uruchomienie Kundalini (G. L. Pauluson - „Kundalini i czakry”)
5. Ćwiczenia na uruchomienie Kundalini (P. P. Arya - „Sai Baba i Samorealizacja”)
6. **Ćwiczenia z pranawą „OM”**
7. Ćwiczenia z Tan Tien (Daniel Reid - „Na straży trzech skarbów”)

Jak bezpiecznie uruchomić energię KUNDALINI

8. Ćwiczenia z chmurą (różową) (Saint Germain - „O Alchemii”)

9. Wizualizacja Hiranjagarby – wg opisu K. Kwitniewskiego

Jak bezpiecznie otworzyć trzecie oko

1. Ćwiczenia z diamentami (KROM)
2. Ćwiczenia na otwarcie trzeciego oka (B. A. Brennan - „Dłonie pełne światła”)
3. Ćwiczenia na otwarcie trzeciego oka (Mishra - „Podstawy Jogi Królewskiej”)
4. **Ćwiczenie mikrokosmicznej orbity (Daniel Reid - „Na straży trzech skarbów”)**
5. **Ćwiczenia z kulką energii, gwiazdą (Daniel Ostoja - „Miłość w działaniu”)**
6. Ćwiczenia z fioletem theta-delta (Jasmuheen - „Pokarm Bogów”)
7. **Ćwiczenia z pranawą „OM”**
8. **Wizualizacja Hiranjagarbhy**

Korzyści z otwierania 3 oka

1. Widzenie sferyczne
2. Jasnowidzenie
3. Widzenie holograficzne
4. Jasnosłyszenie
5. Prześwietlanie – także termograficzne
6. Psychometria
7. Większe wykorzystanie mózgu
8. Dematerializacje
9. Bilokacje

Korzyści z otwierania 3 oka

10.Przesyłanie hologramów

11.Odżywianie światłem – stanie się światłem

12.Odmłodzenie komórek i nie tylko

Jak otworzyć Antahkarane

1. Wszelkie ćwiczenia z oddechem, światłem – czakra korony → czakra serca
2. **Ćwiczenia mikrokosmicznej orbity**
3. **Ćwiczenia z kulą energii (Daniel Ostoja - „Miłość w działaniu”)**
4. Ćwiczenia z Duchem Świętym
5. Ćwiczenia jednoczenia czakr w tubę zjednoczonych czakr
6. Zrzucanie membrany czakry serca
7. Antahkarana – przepychanie światła, energii wzdłuż linii hary

Jak otworzyć Antahkarane

8. Oczyszczanie Antahkarany, czyli:

- a. Umysł – mentalna zdolność wyobrażania i rozumienia
pojęć – zmysły
- b. Intellect – zdolność rozumowania – rozeznanie
- c. Ego – poczucie indywidualności, egoizm
- d. Czitta – umysł podświadomy, pamięć, emocje

Umysł	}	To ciało astralne (intelekt – źródło kosmiczne)
Intellect		
Ego	}	To ciało przyczynowe (czitta – źródło kosmiczne)
Czitta		

Jak otworzyć Antahkarane

Ego i umysł pełnią funkcję dawania i brania. Dusza zamieszkuje czittę i kontakt świadomej duszy i naszej wewnętrznej czitty powoduje powstanie energii Krija – działania.

Światło duszy przenika czittę polem Antahkarane.

Objawy przedwczesnego wzbudzenia kundalini

Wg Genevieve Lewis Paulson:

1. Niewyjaśnione choroby
2. Nienormalne zachowanie
3. Przygnębienie
4. Poczucie życiowej porażki
5. Dreszcze i atak gorąca
6. Pojawienie się wielu osobowości
7. Gwałtowne zmiany nastroju od depresji do ekstazy
8. Stany skrajnego oświecenia na przemian ze stanami oświecenia
9. Zaniki lub zaburzenia pamięci
10. Utrata orientacji

Objawy przedwczesnego wzbudzenia kundalini

- 11. Zmiany wyglądu – od starości po młodzieńczy wygląd
- 12. Dziwne efekty optyczne – widzenie światła lub kolorów, torów geometrycznych, po wizje przeszłych i przyszłych wcieleń
- 13. Przy uderzeniu kundalini w wątrobę skóra może stać się żółta lub wejść w inny kolor: zaczerwienienia, zasinienia
- 14. Czarne zabarwienie dużych paznokci stóp (bo są sprzężone z szyszynką)
- 15. Nadmiary energii, bóle głowy, ciśnienie
- 16. Mimowolne ruchy kończyn
- 17. Kryzysy małżeńskie
- 18. Swędzenie skóry

Symptomy przebudzenia duchowego

1. Bóle ciała, głównie karku, ramion i pleców. Rezultat zmian w DNA. Przechodzenie na wyższy poziom świadomości. Musimy to przejść.
2. Uczucie wielkiego smutku bez powodu, podobne do uczucia, które zawsze towarzyszy człowiekowi przy przeprowadzce ze starego do nowego domu. Żal opuszczać stare miejsce nawet kiedy wiemy, że nowe jest piękniejsze.
3. Płacz bez powodu. Stare energie opuszczają ciało.
4. Nagle zmieniamy pracę, swoją osobistą karierę. Przeskakujemy, szukamy różnych zajęć bez zadowolenia.
5. Często zrywamy związki rodzinne. Chcemy uwolnić się od ziemskiej karmy. Szukamy nowych przyjaciół, nowych związków.

Symptomy przebudzenia duchowego

6. Problemy ze spaniem. Nocne przebudzenia między 2-gą a 4-tą rano. Nocne horrory, uczucie strachu.
7. Bardzo intensywne sny. Uwalnia się energia z wielu poprzednich żyć. Musimy to przejść, Oczyszczyć.
8. Fizyczna dezorientacja. Uczucie oderwania od ziemi. Poczucie spaceru pomiędzy dwoma światami. Jest to rezultat przebywania z dwoma energiami, starą i już napływającą nową. Musisz spędzać więcej czasu na świeżym powietrzu.
9. Mówisz sam do siebie. Prowadzisz długie rozmowy sam ze sobą. Twoje zdrowie psychiczne jest w porządku. Normalny proces pozbywania się nadmiernych emocji. Fala nowej energii wstępuje w ciało.

Symptomy przebudzenia duchowego

10. Poczucie samotności, nawet w towarzystwie. Uczucie oderwania od innych ludzi. Chęć ucieczki od dużych grup i tłumów. Wybieranie samotnych ścieżek. Jednak samotność wywołuje uczucie niepokoju. To uczucie jest również spowodowane tym, że twój opiekun duchowy opuszcza cię. Dla niego jest to już pora powrotu do Źródła Boskości. W twoje ciało zaczyna przenikać energia Chrystusa.
11. Utrata zainteresowań. Wszystko przynosi rozczarowanie. Masz ochotę robić wszystko i nic. To część tego procesu. Poświęć więcej czasu „nic nie robiąc”. Nie walcz z sobą. Twoje ciało potrzebuje czasu. To tak jak przeprogramowanie komputera. Po odnowie zaistnieje w tobie nowa energia.
12. Głębokie uczucie powrotu do Domu. To uczucie jest najbardziej ciężkim doświadczeniem ze wszystkich pozostałych. Często towarzyszy chęć do samobójstw, złość i frustracja.

Symptomy zmian w DNA

1. Symptomy przypominające grype, wysoka temperatura, bóle w kościach i w stawach
2. Migreny i silne bóle głowy nie ustępujące po środkach przeciwbólowych
3. Zdarzają się biegunki
4. Katar wielokrotnie trwający 24 godziny, przypominający alergię, bez gorączki i oznak przeziębienia
5. Zawroty głowy
6. Dzwonienie w uszach
7. Palpitacja serca
8. Uczucie wibrowania w ciele, szczególnie podczas spoczynku i snu

Symptomy zmian w DNA

9. Spazmy występujące w mięśniach ramion, rąk, nóg i stóp
10. Utrata muskularnej siły, szczególnie w rękach, związana ze zmianami w układzie krwionośnym
11. Zdarzające się problemy oddechowe, występowanie głośnego oddechu nawet podczas spoczynku
12. Zmiany w układzie limfatycznym
13. Zmiany w układzie immunologicznym
14. Uczucie zmęczenia
15. Zmiany w śnie, na początku duże zapotrzebowanie na sen, później jego zmniejszanie się

Symptomy zmian w DNA

- 16. Częste depresje występujące bez powodu
- 17. Zagłębienie w przeszłość, życie ciągłymi wspomnieniami
- 18. Stresy i podenerwowania

Czitta

W stanie **sattwy**: to jasność, jest cicha, spokojna, niezmacona, świetlistość, przedstawia obrazy, bez iluzji nawet atmy i paramatmy. Wypełniają ją boskie uczucia i jest pomocna w samorealizacji.

W stanie **radzasu**: to pragnienia, przywiązania, zazdrość, nienawiść, duma, próżność, zainteresowanie tylko materią – smutek i ból.

Ego

Radžas: rozpala uczucia i pragnienia posiadania, wzmacnia egoizm, poczucie “ja” i “moje”, zasłania czitę i człowiek przywiązuje się do ciała, rodziny, bogactwa - “moje”, zasłona ignorancji – koło wcieleń.

Satwa: cisza i spokój, ego powoduje zaprzestanie aktywności czitty i pomaga duszy utwierdzić się w jej prawdziwej naturze. Czyste i przejrzyste – ja jestem Ja – czyli uświadamia nam boską naturę.

Umysł

Kłębek myśli, pragnień i zachcianek – spełnia funkcję dawania i brania. Umysł odzwierciedla wrażenia zmysłów i kontaktuje się z intelektem. Kiedy zmysły **zniewolą** **umysł** człowiek zostaje usidlony i związany. Gdy umysł podda się intelektowi, może pomóc uświadomić nam naszą boską naturę.

Intelekt

Umiejętność rozumowania. Może zaspokajać swoje przyjemności i zniewolić Duszę, zaś trzeźwy, obojętny, potrafi odróżnić dobro od zła i jest wtedy narzędziem wyzwolenia.

W Sattwie: mądrość, czystość, zadowolenie, skromność, poddanie się Bogu, cnota, sprawiedliwość, samokontrola, pokora, wiara, poświęcenie, bezinteresowność, zastanowienie, kontemplacja, medytacja.

Radžas: zmienność, niestałość, niepokój, lęk, zmartwienia, próżność, niecierpliwość, pragnienia, żądza, gniew, pożądanie, zazdrość, nienawiść, emocje, hipokryzja, żądza władzy, kontrola innych.

Krijajoga - surowe życie, studiowanie pism świętych, poddanie lotosowym stopom guru i Boga.

Czyli ważne:

1. Zdolność rozróżnienia
2. Nieprzywiązanie
3. Kontrola umysłu – zmysłów
4. Wyrozumiałość
5. Niezachwiana wiara
6. Tęsknota za wyzwoleniem
7. Brak lęków i strachu

Klucz do serca to sześć cnót:

1. Wdzięczność
2. Współodczuwanie
3. Przebaczenie
4. Skromność – pokora
5. Zrozumienie
6. Dzielność

Potrójny węzeł serca to:

1. Węzeł awidja – niewiedzy, ignorancji
2. Węzeł kamy – nieczyste pragnienia, żądze
3. Węzeł karmy – działania

Rozwiązanie węzła: medytacje, OM, bhakti joga, miłość, mądrość, karmajoga, itd.